

PURE MANHOOD



JASON EVERT

ĐÚNG CHẤT NAM TÍNH

Giới thiệu:

Tác Giả: Jason Evert

Nhà xuất bản: Totus Tuus Press, LLC.

Imprimatur: Đức Giám Mục San Diego – Robert H. Brom, 06/03/2007

Bản dịch: Ave.tips

Biên tập: Trongsach.com

Lưu ý: Tập sách này được Tác giả cho phép sử dụng miễn phí không vì mục đích kinh doanh. Vui lòng tôn trọng Tác giả và Nhà xuất bản: không kinh doanh dưới mọi hình thức khi chưa được phép.

Mở đầu

Tôi đang tháo ván lướt sóng từ nóc xe tải xuống thì nghe thấy một giọng nói lầm bầm phía sau, “Mấy con gà dễ dãi quá người ơi!” Tôi nhìn xuống và thấy một cậu trai trạc tuổi tôi đang nửa ngủ nửa tỉnh ở ghế sau chiếc xe mui trần của cậu ta. Chắc không lái xe về nổi sau buổi hẹn hò tối qua. Không biết nên nói gì với cậu ấy, tôi cầm tấm ván trượt đi bộ ra bãi biển.

Ngồi trên mặt nước chiều hôm đó, tôi nghĩ nhiều hơn chuyện lướt sóng. Tôi nghĩ về những lần tôi đã lợi dụng các cô gái cũng như những lần tôi bị các cô ấy lợi dụng. Tôi nghĩ đến những lần tôi được ca ngợi vì sự thiếu trong sạch của mình và những lần bị mĩa mai bởi tôi cố gắng giữ mình trong trắng. Một câu trích tôi từng đọc vang lên trong đầu tôi “Cho đến khi một người nhận biết mình là đàn ông, anh ta sẽ cố gắng để chứng minh anh ta là đàn ông”. [1]

Một người đàn ông có nghĩa là gì? Một người đàn ông cần thiết lập sự nam tính của mình như thế nào?

Hầu hết chúng ta học được trong phòng thay đồ nam, rằng đánh mắt trong trắng mới thể hiện được sự nam tính. Nhưng tất cả chúng ta biết rằng có điều gì đó thiếu sót trong bức tranh nam tính này. Đằng sau tất cả khoác lác về những lần chiếm đoạt tình dục tại các buổi tiệc đêm, mỗi chàng trai đều nuôi dưỡng một khao khát sâu sắc hơn, đó là yêu thương một cô gái. Ví dụ, khi người nam tưởng nghĩ về người vợ tương lai của anh ta, anh ta không nghĩ đến việc phải “lấy được gì đó” từ cô. Anh ta nghĩ đến việc trao cuộc đời mình cho cô.

Dường như cả thế giới nghĩ rằng hầu hết các chàng trai đều là những tay chơi cố gạ tình các cô nàng non nớt. Chắc chắn những tay thanh niên này tồn tại. Nhưng ngày nay, có rất nhiều các cô gái ngoài kia đang lợi dụng các chàng trai. Một bãi chiến trường của sự yêu đương và dâm dục trong tâm hồn tất cả mọi người. May thay, lời mời gọi yêu thương nơi chúng ta phát xuất từ chón sâu thẳm hơn những cảm dỗ dâm dục. Để minh chứng cho điều này, ta chỉ cần nhìn xa

về phía bên ngoài câu lạc bộ thoát y. Có dãy đèn neon ghi rằng có “các quý ông” bên trong. Dù sa ngã đến đâu, chúng ta không bao giờ quên rằng, chúng ta phải sống đạo đức.

Mục đích của tập sách nhỏ này là để giúp bạn chọn lấy điều tốt và đem vào cuộc sống. Nó không phải là lời chỉ trích nhưng là lời thách đố bạn sống những đòi hỏi của sự nam tính đích thực, và khi làm vậy, bạn chính là phúc lành của người nữ và trở nên hình ảnh hữu hình của tình yêu Thiên Chúa là Cha.

“Các cô gái muốn gì”?

Để trả lời câu hỏi này, tôi đã làm một bản câu hỏi gửi cho một ngàn bạn nữ trẻ trung học. Hai trong số bốn câu hỏi đó là “Bạn muốn gì nơi một người nam?” và “Nếu bạn muốn người nam biết điều gì đó, đó sẽ là điều gì?”

Đây là câu trả lời:

Phẩm chất mà họ mong muốn nhất nơi một người đàn ông là chung thủy và chân thành. Ngay sau đó, họ muốn người nam biết tôn trọng. Một số câu trả lời giống nhau, họ muốn các bạn nam biết yêu thương, quan tâm chăm sóc, trong trắng, và gần Chúa. Gôm lại, sáu nhân đức này nhận được khoảng 90% phiếu thuận. Sự hấp dẫn, khả năng thể thao và sự giàu có không phải là mối quan tâm đầu tiên.

Khi hỏi về điều mà họ muốn người nam biết, một số bạn nữ đã đưa ra những lời lẽ khôn ngoan như “Đừng ngốc nghếch” và” “Đừng bao giờ nói: trông cô ấy mập

lên khi mặc chiếc đầm đó”. May mắn thay, hầu hết các cô gái đều đưa ra nhiều câu trả lời xác đáng hơn về những điều mà các chàng trai họ ưa thích cần biết.

Một vài bạn đề nghị, “Hãy bắt lấy cơ hội” khi nói về các mối quan hệ online, hay “Hãy là/trở nên người mà bạn muốn cưới”. Số đông các bạn nữ nói, “Hãy là chính mình, đừng để bạn bè gây áp lực và trở thành một con người khác”. Một số nói “Hãy yêu Chúa, hơn là yêu tôi”.

Một số bạn nữ khác thì thể hiện sự tổn thương và bất an. Họ muốn các bạn nam biết rằng “Chúng tôi mong manh dễ vỡ”, “đừng bao giờ làm tổn thương chúng tôi”, hoặc “Nếu tôi có thể lấy lại được đêm hôm ấy, tôi sẽ làm”. Những câu trả lời này làm cho ta cảm giác rằng nhiều cô gái đã bị thao túng và bị lợi dụng, chỉ một số ít được yêu thương bảo vệ và theo đuổi chân thành. Nhiều bạn dường như nghi ngờ bản thân không xứng đáng để các chàng trai chiến đấu vì họ.

Trong 20% câu trả lời, các cô gái nói đến vấn đề sống trong sạch, các bạn nói như kiều... “Đừng bao giờ gây áp lực lên một cô gái”, “Chờ cho tới khi cưới thì mới là ‘nóng’”, và “Em đang chờ anh, và ngày nào đó tìm thấy anh, em sẽ trao cho anh tất cả vì em giữ gìn bản thân là để dành cho anh. Em yêu anh bất kể anh là ai, bất kể anh ở đâu!”. Một cô gái đề cập đến nói năng trong sạch, cô nói “đừng nói chuyện tục tĩu với các bạn nữ. Thật hã và suy đồi”. Một bạn nữ khác nói “Nếu bạn cố gắng sống trong sạch và bạn nhìn thấy một cô gái ăn mặc đoan trang, hãy nói với cô ấy rằng bạn cảm kích sự đoan trang của cô ấy”.

Nhưng câu trả lời đỉnh nhất trong 100 câu là câu số 429, rằng các cô gái mong muốn các bạn nam cư xử với mình như những quý cô. Họ mong các bạn nam sẽ tôn trọng và đừng lợi dụng người nữ, và “Yêu chính con người thật của em, chứ không chỉ yêu thân xác em”. Các cô gái cũng yêu cầu “Đừng có coi tụi em như một trong mấy đứa bạn trai của mấy anh”. Một cô gái tóm lại, “Tất cả những gì các cô gái mong đợi ở

các bạn nam là trở nên một quý ông”. Khi dùng từ *quý ông*, cô ấy không có ý nói anh ta phải ngọt ngào, chu đáo, nhưng ý muốn nói về người nam biết tôn trọng phụ nữ đúng mực.

“Một quý ông cần làm gì”?

Các chàng trai lúc nào cũng được dạy là phải hành động như một gentleman – quý ông - nhưng điều đó có nghĩa chính xác là gì thì ít ai nói. Tôi khuyên điều dưới đây không phải vì tôi tài giỏi gì trong chuyện này nhưng bởi trước đây tôi đã từng trải qua.

Nếu bạn thích một cô gái, đầu tiên hãy xây dựng nền tảng tình bạn lâu dài với cô ấy. Khi làm vậy, có thể bạn sẽ thấy mình bị thu hút bởi nhân cách chứ không phải chỉ cái nhìn bề ngoài của cô. Nó cũng cho bạn cơ hội để hiểu về gia đình cô trước khi bạn theo đuổi cô ấy. Một khi anh chàng bỏ qua bước này trong mối quan hệ, cha mẹ của cô gái thường phật ý và tự hỏi tại sao chàng thanh niên này ngại đến gần mình. Họ biết rằng một chàng trai không đáng tin cậy thì khá e dè những vị phụ huynh yêu con. Họ muốn điều tốt nhất cho con gái họ, và nếu bạn yêu cô ấy, bạn cũng chia sẻ với họ mong ước này. Tôi từng nghe một người mẹ nói rằng bà ra sức bảo vệ con gái mình vì sau những

nỗ lực để nuôi nấng những đứa con nên con cái Chúa, điều cuối cùng bà không muốn là con gái mình vứt hết mấy bài học đó mà kết hôn với một “chú lùn thiêng liêng chưa chuẩn bị trong đời sống tâm linh”.

Khi đến lúc có thể mời một cô gái đi chơi, hãy chủ động. Không còn cách nào khác đâu - một chàng thanh niên phải trải qua kinh nghiệm lo lắng khi anh ta rủ cô gái đi chơi. Điều này tôn vinh cô gái vì nó trút bỏ gánh nặng sợ bị từ chối của cô và đặt lên vai bạn. Nhờ tình yêu chủ động, bạn đang nói với cô ấy rằng bạn thà bị cô từ chối còn hơn là không có cơ hội nào để chinh phục cô. Cho nên chui ra khỏi vỏ ốc đi các chàng trai. Nếu cô ấy không đáng để bạn chấp nhận nỗi đau có thể bị từ chối, thì bạn chưa khao khát cô ấy đủ.

Hãy lên kế hoạch hẹn hò. Hãy thể hiện là bạn suy nghĩ/đã đắn đo và nỗ lực để thời gian ở bên cô ấy trở nên đặc biệt. Đừng có ngời thừ ra đó rồi nói “Anh không biết nữa. Em muốn làm gì”? Nếu hai bạn vào quán ăn, hãy mở cửa cho cô ấy. Lúc ngồi xuống, kéo

ghế cho cô ấy. Care thận chọn cho cô ấy chỗ ngồi đối diện với khu vực trọng tâm của quán ăn hay chỗ nào có tầm nhìn đẹp nhất. Còn bạn thì nên ngồi xoay vào phía trong tường. Điều đó cho thấy là bạn sẽ không ngó qua vai cô ấy để nhìn cô chạy bàn hay xem TV trong buổi ăn tối. Mắt bạn tập trung vào cô ấy, và cô ấy nhận ra điều đó. Nếu một cô gái khác trông rất quyến rũ đi ngang, bạn nên tập trung vào buổi hẹn hò của bạn, để cô ấy được an toàn trong tình yêu bạn. Ngó nghiêng những cô gái khác trong lúc hẹn hò thể hiện bạn thiếu tôn trọng, thiếu tự chủ và cho thấy bạn thuộc hạng nào.

Khi bồi bàn đến, để cô ấy gọi món trước. Khi thức ăn đến, hãy cầu nguyện trước bữa ăn, và đừng ăn như thể có ai sắp cướp đĩa đồ ăn của bạn. Thong thả, và đừng lấy đồ ăn từ đĩa của cô ấy trừ khi cô ấy đưa bạn. Lúc nói chuyện, đừng phát ngôn kiểu “Anh đã nói về mình đủ rồi. Giờ em nói về anh đi”. Hãy quan tâm đến cô ấy. Giữ cho buổi nói chuyện trong sáng, đừng nói xấu người khác, và hãy để ý đừng bàn đến những gì cô ấy

không muốn trao đổi. Khi trả tiền cho bữa ăn, trợn mắt lên nhìn bill, đưa lướt qua cô ấy và nói “Nếu anh là em, anh không trả tiền nhiều như vậy đâu”. Đừng làm như thế. Nếu bạn đã mời cô ấy ra ngoài dùng bữa, bạn nên trả tiền.

Nếu bạn đang thấy mình như một đứa đầy tớ, bạn thấy đúng rồi đấy. Nếu bạn mong ngày nào đó sẽ trở thành một người cha (trong vai trò làm bố hay linh mục) thì hãy làm quen với điều đó. Người đàn ông chính là đầu tàu tâm linh cho gia đình. Phao-lô nói với những người chồng rằng họ phải trở nên người làm đầu của vợ mình cũng như Chúa Ki-tô là đầu Hội Thánh, và họ phải yêu cô dâu của mình như Chúa Ki-tô yêu Hội Thánh (Eph 5,23). Nhưng đừng nhầm lẫn giữa lãnh đạo và thống trị. Hãy nhớ rằng Đức Ki-tô đã rửa chân cho các môn đệ và Ngài chịu đóng đinh vì họ. Cũng vậy, người đàn ông phải cũng nên làm đầu bằng cách phục vụ. Mặc dầu bạn không phải là đầu tàu tâm linh trong một buổi hẹn hò, nhưng bạn vẫn có thể chủ động để nàng được tôn vinh bằng nhiều cách.

Người ta nói là ở tuổi lên hai, bé gái nói nhiều gấp ba lần so với bé trai. Tôi không nghi ngờ gì điều này. Nhưng vấn đề xảy ra trong mối quan hệ là đàn ông chúng ta không nói. Khi mối quan hệ trở nên sâu đậm hơn, hãy nói cho cô ấy biết bạn đang ở đâu trong mối quan hệ. Đôi khi một cô gái có thể thức trắng đêm, vò đầu bứt tóc không biết anh ấy có thích mình không, trong khi anh ta thì nằm trên giường suy nghĩ xem làm sao để tăng hạng trong game đang chơi. Hãy rõ ràng với cô ấy. Tôi không có ý bảo bạn bày tỏ ước mơ tương lai của mình, trong đó có cảnh cô ấy lái một chiếc xe tải nhỏ chở đầy con cái của bạn. Chỉ cần cho cô ấy biết bạn đang ở đâu. Tôi có vài lần nghĩ đến hỏi tôi từng quan tâm đến một cô gái, lúc đầu dành thời gian cho cô ấy, rồi không quan tâm nữa, rồi đường tôi tôi đi mà không hề giữ phép lịch sự nói cho cô ấy biết, cho tới khi tôi thả quả bom “chỉ làm bạn thôi”.

“Bao xa là quá xa”?

Hãy tưởng tượng bạn đang ở nhà một mình với cô bạn gái xinh đẹp, ngồi trên ghế dài. Cô ấy nghiêng người về phía bạn, chăm chú nhìn vào mắt bạn, và tim bạn bắt đầu loạn nhịp. Hai bạn yêu nhau sâu sắc và đã quen nhau một thời gian lâu. Bạn nên tiến bao xa? Đây là ranh giới bạn đặt ra?

Trước khi trả lời câu hỏi này, hãy thay một chi tiết trong cảnh này. Thay vì bạn và bạn gái, hãy đổi thành một gã đàn ông nào đó bạn chưa biết rõ và cô gái kia là em gái bạn. Giờ thì hãy trả lời đây là ranh giới mà bạn muốn đặt ra?

Bạn bảo vệ sự đơn sơ của em gái vì bạn yêu thương nó. Tại sao chúng ta không làm điều tương tự cho những cô bạn gái mà chúng ta nói rằng chúng ta yêu họ sâu đậm? Chúng ta có đủ loại lý do để biện minh cho hành động của mình. Chúng ta tự nhủ, “cô ấy ổn với điều đó”, “chưa là đi quá xa mà”, hoặc “tôi có thể thấy viễn cảnh tôi sẽ kết hôn với cô ấy”. Nếu bạn có

thuyết phục bản thân rằng chỉ cần biểu lộ thu hút thể lý là đủ, thử hình dung biểu cảm trên gương mặt bố cô ấy khi bước vào phòng và trông thấy hai bạn đang làm điều đó.

Điểm mấu chốt là chỗ này: Cho đến khi nào cha cô gái chưa trao tay cô cho bạn trong hôn lễ, thì ông vẫn là người đàn ông của cô ấy. Dù cho bố của vợ tôi đã bỏ rơi cô từ bé nhưng cha nuôi cô ấy là người đã dìu cô trên lối đi giáo đường trong ngày cưới, đã bắt tay tôi thật chặt và tin tưởng trao cô ấy cho tôi. Hãy tôn vinh bố của cô gái đúng cái cách mà bạn muốn được tôn vinh khi con gái bạn đi dự tiệc tối với một cậu trai tuổi teen mà bạn gần như không biết gì về cậu ấy. Hãy hỏi bản thân mình: Tôi có muốn con gái hoặc em gái tôi hẹn hò với một cậu trai giống tôi không?

Nếu bạn được mời gọi để kết hôn, hãy tưởng tượng người vợ tương lai của bạn giờ đang còn hẹn hò với một gã mà bạn chưa hề gặp mặt. Bạn muốn hai người họ tiến bao xa? Thật kỳ lạ là bạn muốn cô ấy vẫn trinh khiết như trước cuộc hẹn hò đó.

Hầu hết các chàng trai - nếu thành thật với bản thân - sẽ thú nhận là họ có một cái chuẩn nào đó cho chị/ em gái, vợ, con gái tương lai của họ nhưng lại đặt ra cái chuẩn khác cho bản thân. Để tránh tiêu chuẩn kép này, hãy đối xử với các cô gái theo cách mà bạn muốn các chàng trai khác đối xử với cô dâu tương lai của mình. Ngay cả khi mối quan hệ không đi đến đâu, thì bạn gái của bạn trở thành một người tốt hơn nhờ đã hẹn hò cùng bạn. Cô ấy không cảm thấy nuối tiếc bực bội. Cô ấy gần gũi với Chúa và gia đình cô hơn, chứ không xa lánh họ.

Những hướng dẫn này có thể làm sáng tỏ đôi điều, nhưng chúng không đi vào trọng tâm vấn đề. Nếu chúng ta yêu mến các cô gái, sao chúng ta lại đặt câu hỏi chúng ta đã làm họ phạm tội chưa? Chúng ta cần quan tâm hơn đến việc làm sao dẫn họ đến gần Chúa hơn. Trong sạch không phải là tuân thủ một loạt các quy tắc để không xuống hỏa ngục. Nhưng trong sạch là mong muốn thiên đàng cho người nữ chúng ta yêu.

“Nhưng nếu tôi yêu cô ấy thật sự thì sao”?

Chúng ta hãy cùng nhau định nghĩa *tình yêu* để trả lời câu hỏi này. Giáo Hoàng Gioan Phaolô II đã giải thích điều này rất tuyệt vời, Ngài viết, “Tình yêu không chỉ là cảm xúc; đó là một hành động liên li của ý chí, ưu tiên lợi ích của người khác hơn lợi ích bản thân mình”.

[2]

Điều đó có ích lợi gì cho mối quan hệ của chúng ta?
Hãy nghĩ về nó.

Nghiên cứu với hơn 10.000 người nữ cho thấy rằng một cô gái có sinh hoạt tình dục càng sớm thì càng có nhiều khả năng phải gánh chịu những hậu quả sau đây:

- Mang thai ngoài giá thú
- Làm mẹ đơn thân
- Mắc các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục (STDs)
- Có nhiều bạn tình
- Chia tay

- Phá thai
- Nghèo đói
- Trầm cảm
- Ly hôn

Nghiên cứu chỉ ra rằng phụ nữ càng trì hoãn các việc quan hệ tình dục, thì cuộc sống của cô càng chất lượng hơn. [3] Nếu một chàng trai thật sự yêu một cô gái, anh sẽ không bao giờ để cô bị tổn hại.

Hãy cân nhắc những lời của Thánh Gioan Kim Khẩu như một minh chứng cho tình yêu ấy. Ngài nói rằng một người chồng nên nói với cô dâu của mình rằng, “Anh đã ôm em vào lòng, và anh yêu em, anh coi trọng em hơn chính cuộc đời anh. Vì cuộc sống hiện tại chẳng là gì, còn giấc mơ cháy bỏng nhất là của anh là sống cuộc đời ấy với em như thể chúng ta chắc chắn không bao giờ chia lìa trong cuộc đời được dành riêng cho đôi mình.”[4]

Chất lượng tình yêu mà một người nam dành cho một người nữ được đo bằng ý thức trách nhiệm của anh

dành cho cô. Cũng như bao chàng trai trẻ khác, tất cả chúng ta được nghe rằng, nếu muốn trở thành một “người đàn ông”, có một cách là hạ bệ người nữ. Nhưng Thiên Chúa nói với chúng ta rằng, sự nam tính chỉ có được khi chúng ta hạ bệ chính mình, mà trong ngữ cảnh này, là vì lợi ích của người nữ. Nếu tôi không chịu khổ vì cô ấy, thì cô ấy sẽ phải chịu khổ vì tôi. Nếu một người đàn ông nói anh ta yêu cô gái, nhưng không có khao khát bảo vệ thân xác và tâm hồn cô, thì “tình yêu” đó chỉ để thỏa vui thú.

Trong sâu thẳm, chúng ta biết, rằng cách duy nhất một người đàn ông có thể đón nhận trọn vẹn người nữ của mình là phải trao mình cho cô ấy cách trọn vẹn. Sau đó, với tư cách là chồng của cô, anh ta có đặc quyền nên một với cô. Hãy chờ đợi cô ấy. Nếu Chúa muốn, Ngài sẽ ban cô ấy cho bạn. Chờ đợi có thể khó khăn, nhưng nếu bạn thực sự yêu cô ấy, thì bạn biết, tình yêu có thể tạo ra những hành động rất anh hùng. Và nếu bạn không nghĩ rằng cô ấy xứng đáng cho bạn chờ đợi, vậy bạn ở bên cô ấy làm gì?

“Nếu cô ấy muốn làm điều đó, tại sao lại sai”?

Hầu hết các chàng trai đều cho rằng chỉ cần cô gái đồng ý, thì chẳng có gì sai cả. Không hề nhận ra, nhiều người nam trong chúng ta đều có tâm lý này: “Miễn tôi không ép buộc cô ấy là được”.

Tuy nhiên, sau khi đi quá xa với một cô gái, chúng ta cảm thấy trống rỗng. Chúng ta biết, chúng ta đã sử dụng sai năng lực Chúa ban để chúng ta lãnh đạo. Một cầu thủ bóng đá đang còn là sinh viên nói với tôi rằng, anh ta đã bắt đầu chuyện tình dục với bạn gái mình, “Nhưng một thời gian sau đó, tôi thấy như thể mình suyt cường hiếp cô ấy. Ý là tôi biết mình không làm vậy, nhưng cũng không phải là cô ấy thật sự muốn làm điều đó trước khi chúng tôi bắt đầu. Mà là tôi cứ đi quá giới hạn cho phép cho tới khi cô ấy muốn”.

Nhưng nhiều cô gái không chỉ đơn giản trải qua như vậy - họ chủ động và gây áp lực cho chàng trai. Những cơ hội như thế này là loại khó cưỡng lại nhất,

vì sự thỏa mãn ngay tức thời đang chờ bạn, tất cả những gì bạn cần làm là đi theo. Chính những lúc như thế này mà sức bản lĩnh hay yếu điểm của một người đàn ông thể hiện rõ ràng. Khi một người nữ sẵn sàng trở nên thiếu trong sạch, thì người nam yêu cô cần có đủ tự chủ trên cơ thể mình và quan tâm đến tâm hồn của cô để nói không với cô. Đó là một trong những dấu hiệu rõ ràng nhất của sự nam tính đích thực: có khả năng nhận ra phẩm giá của người nữ, đặc biệt là khi cô không nhận ra. Anh ta biết anh không có quyền nhìn thấy cơ thể của cô ấy, ngay cả khi cô từ bỏ nó. Người đàn ông thật sự không lợi dụng một người nữ khi cô không nhận ra giá trị của mình.

Thật không may, những chàng trai trẻ hiếm khi nghe thấy những cậu trai khác thực hành việc tự kiểm chế này. Không ai khoe khoang trong phòng thay đồ nam về việc anh ta nói không với bạn gái hay trong buổi hẹn hò. Trên thực tế, bạn biết có bao nhiêu chàng trai đã *bao giờ* nói Không với bạn gái? Người ta nghĩ rằng chúng ta sẽ nhận mọi thứ cô ấy sẵn sàng cho.

Có vẻ như hầu hết các cô gái cần lý do để quan hệ tình dục, trong khi hầu hết các chàng trai cần lý do để *không* quan hệ tình dục. Chúng ta không tìm thấy lý do nào phải giữ gìn trong sạch trừ khi được thuyết phục cách sâu sắc về giá trị của nó. Song, qua cuộc chiến giữ gìn sự trong sạch, chàng trai đang cảm kích người nữ như một món quà anh ta được trao tặng, chứ không phải như mục tiêu chiếm đoạt của anh.

Trong thâm tâm chúng ta biết rõ, rằng việc bảo vệ sự trong sạch của một cô gái thì nam tính hơn là làm hỏng nó. Rốt cuộc, cái nào đòi hỏi nhiều sức mạnh hơn? Rõ ràng là hạ gục một cô gái bằng lời nói của mình thì dễ hơn là giữ gìn sự trong trắng của chính bản thân. Để chọn điều dễ hơn, bạn chỉ cần cô ấy yếu đuối. Còn để chọn điều khó hơn, thì đòi hỏi bạn phải mạnh mẽ.

"Liệu cô ấy có nghĩ rằng có gì đó không ổn với tôi nếu tôi nói Không?"

Điều đó phụ thuộc vào việc cô ấy là người như thế nào. Một phụ nữ trẻ nói với tôi rằng cô ấy đã khóc khi bạn trai nói rằng anh ấy muốn ngưng quan hệ tình dục, vì cô ấy nghĩ rằng anh ấy muốn chia tay với cô. Nhưng sau đó, cô nói, "Anh ấy trấn an tôi rằng không phải như vậy và anh ấy vẫn yêu tôi và muốn yêu tôi vì lý trí chứ không chỉ thể xác. Tôi đã bị choáng ngợp vì điều này".

Thật ngạc nhiên khi hiếm khi chúng ta thấy phụ nữ xem thường một anh chàng muốn bảo vệ sự trong sạch cho mối quan hệ. Để kiểm chứng điều này, tôi đã hỏi hàng nghìn bạn nữ trẻ trong cuộc khảo sát câu hỏi sau: "Nếu bạn đã đi quá xa với một chàng trai, và anh ấy hôn trên trán bạn và nói, "Anh nghĩ chúng ta cần phải chậm lại. Anh tôn trọng em đến mức không thể làm tất cả những điều này với em, và anh muốn yêu em chỉ vì

những lý do đúng đắn”, bạn sẽ thấy anh ấy hấp dẫn hơn, hay kém hấp dẫn hơn?”

Gần 100% các cô gái — 995 cô gái — nói rằng họ sẽ thấy anh chàng hấp dẫn hơn. Một cô gái nói rằng điều này là “bởi vì anh ấy đang nghĩ về chúng tôi chứ không chỉ nghĩ cho bản thân anh ấy.” Một cô gái khác nhận xét: “Tôi sẽ không nói dối đâu. Lúc đầu, tôi sẽ nghĩ, “Cái gì? Kiểu thanh niên nào đang nói chuyện vậy?” Nhưng sau đó, vào đêm hôm đó, tôi sẽ nghĩ, “Tôi thực sự thích anh chàng này.”

Tôi đưa ra một câu hỏi cuối cùng cho những cô gái này: “Một số chàng trai lo lắng rằng còn trinh là điều đáng xấu hổ. Bạn thấy thế nào nếu một chàng trai muốn giữ sự trinh tiết cho bạn, cô dâu của anh ta?” Một lần nữa, các câu trả lời lại chỉ ra sức hấp dẫn của sự trong sạch. Đây là một số câu họ trả lời:

- Anh ấy là kiểu con trai mà tôi cần tóm gọn trước khi hàng tỷ cô gái khác tóm được.
- Đừng lo lắng quá nhiều về những gì người khác nói.

Thật có ý nghĩa khi bạn chờ đợi.

- Thật nóng bỏng

- Còn trinh thì không sao. Trên thực tế, hầu hết các cô gái đều thích vậy hơn.

- Cần trả giá nhiều thứ để một anh chàng có thể giữ được trinh tiết và tôi yêu những anh chàng như vậy - ai quan tâm tới điều người khác nghĩ làm gì!!!

- Anh ta đàn ông hơn hầu hết các chàng trai khác

- Các anh ấy không nên thấy xấu hổ. Tôi hoàn toàn không thấy gì xấu hổ.

- Cô dâu của anh ta sẽ rất may mắn

- Tạ ơn Chúa vì có người như anh ta

- Rất nhiều cô gái cũng như tôi sẽ buồn cười khi thấy một chàng trai lo lắng vì mình còn trinh. Anh ta nên tự hào.

- Tôi thấy mình như một nàng công chúa thật sự, vì tôi muốn cảm thấy như vậy trong đêm tân hôn của mình.

- Tôi càng muốn anh ấy hơn nữa!

- Đây là điều đẹp đẽ nhất mà người nam có thể tặng cho cô dâu của mình. Nó hội tụ bản chất làm đàn chỉ trong một lựa chọn. Anh ấy đã cam kết với toàn bộ

bản thân anh, bao gồm cả cơ thể của anh.

- Tuyệt vời! Tôi sẽ không cảm thấy mình là tất cả những người bạn gái trong quá khứ của anh gộp lại.

- Anh ấy có thể tôn trọng bạn hơn tôn trọng chính bản thân anh.

Hầu hết các cô gái - 996 người - nói rằng cô cảm thấy được yêu thương, tôn vinh, và thấy bị thu hút hơn bởi người đàn ông như vậy. Trong bốn bạn còn lại, một hoài nghi, và ba bạn không quan tâm, nói rằng “Tôi không yêu anh ấy ít hơn hay nhiều hơn vì điều đó”.

Mọi cô gái đều khao khát biết được mình đáng yêu, đáng mơ ước và đáng được bảo vệ. Khi vào đại học, các cô gái thường từ bỏ hy vọng vì những gì cô đã thấy (hoặc đã làm). Cô có thể chấp nhận quan hệ, hay trở thành “bạn có động cơ” (FWB), nhưng trong thâm tâm, cô mơ ước nhiều hơn thế. Thực tế, các cô gái, nhiều không đếm được, đều hỏi tôi cùng một câu: “Tất cả các chàng trai đều quan tâm tới một thứ. Tôi tìm đâu ra một anh chàng đứng đắn đây?”

Thử nghĩ xem, nếu bạn nói với một cô gái như vậy, rằng bạn không muốn làm điều gì đó gọi dục. Nếu cô ấy bỏ bạn vì bạn muốn trong sạch, thì bạn biết đấy, cô ấy chưa bao giờ yêu bạn, ngay từ đầu, và tốt hơn cho bạn khi không có cô ấy. Nhưng nếu cô ấy ở lại với bạn, thì hai bạn sẽ càng trân quý nhau hơn. Dù theo hướng nào, tất cả chúng ta đều phải đối mặt với nỗi sợ bị từ chối, một khi chúng ta bước vào chuyện tình cảm.

Như kết quả câu hỏi cho thấy, hầu hết các bạn nữ tìm kiếm một người nam tự tin, có khả năng tự kiềm chế. Thậm chí khi bạn đã đánh mất sự trinh trắng, bạn vẫn có thể lựa chọn bắt đầu lại và thực hành nhân đức trong sạch. Mặc cho quá khứ là thế, không bao giờ là quá muộn để một người trở nên đàn ông như đáng ra anh ta phải là.

“Nếu chỉ nghĩ về điều đó thôi thì có gì sai”?

Thiên Chúa muốn chúng ta nghĩ về tình dục. Vâng, bạn đang đọc đúng rồi đấy. Đáng buồn thay, các chàng trai gần như không bao giờ suy nghĩ về tình dục. Họ đùa giỡn với nó và mơ nghĩ đến nó. Nó là cái gì? Ai tạo ra nó?

Để thấy được bản gốc thiết kế quà tặng tình dục của Thiên Chúa, chúng ta cần trở về thuở ban đầu, khi mong muốn tình dục được trải nghiệm một cách trong sáng. Khi Adam gặp Eva lần đầu, cái thôi thúc anh hướng về cô không phải là một mong muốn ích kỷ. Nói đúng hơn, anh nhìn thấy lời mời gọi yêu thương cô. Thực ra, chính thân thể trần trụi của cô tiết lộ cho anh về lời mời gọi anh trao tặng toàn vẹn chính mình cho cô. Bằng cách đó, họ cùng nhau mô phỏng tình yêu khôn tả của Thiên Chúa. Tình yêu Thiên Chúa là nhưng không, toàn vẹn, trung tín, trao ban sự sống, và tình yêu của họ cũng vậy.

Nhưng vấn đề thật sự là: “Tuởng tượng đến chuyện tình dục thì có gì sai, miễn tôi không thật sự làm điều đó”? Thật ra, việc bạn không làm điều đó lại là một phần của vấn đề. Nếu bạn thực hiện một hành vi tình dục, bạn nên làm điều đó theo đúng ý định của Thiên Chúa. Nhưng chúng ta thường quay lưng lại với lời mời gọi yêu thương và bằng lòng với thứ tình yêu giả tạo. Thứ đó chính là dâm dục.

Giữa những lúc bạn bị cám dỗ, bạn không được phép quên rằng khao khát tình dục là một món quà Chúa ban tặng. Bị hấp dẫn bởi phụ nữ xinh đẹp không phải là dấu hiệu cho thấy bạn có gì đó không ổn. Thực tế, nó là bằng chứng cho thấy bạn rất ổn. Thật không may, nhiều chàng trai cho rằng sự trong sạch là không thể đạt được bởi họ không hiểu được sự khác biệt giữa khao khát tình dục và dâm dục.

Vì họ không thể ngăn mình bị thu hút bởi tình dục và bị cám dỗ, nên họ nghĩ rằng họ đang thất bại trong việc giữ gìn mình trong sạch. Rồi họ tuyệt vọng, bỏ cuộc, và cho rằng Thiên Chúa thật có khiêu hài hước

độc ác, ban cho họ hoóc-môn và rồi lại muốn họ không nghĩ về tình dục.

Nhưng một tâm hồn trong sạch không loại bỏ sự hấp dẫn tình dục. Một chàng trai trong sạch cũng có những trải nghiệm khao khát giống hết những chàng trai khác, nhưng anh ta từ chối để cho vẻ đẹp của thân thể người nữ làm anh phân tâm mà quên đi phẩm giá cô đáng có. Còn một anh chàng ham muốn nhục dục, thì sử dụng cái đẹp nơi thân thể người nữ và đặt nó lên trên giá trị của bản thân cô.

Khi cám dỗ xuất hiện, một quyết định cần được đưa ra. Ngay lúc bạn bắt đầu vui thú với suy nghĩ sử dụng cô gái và coi cô như một món đồ, là bạn đã đầu hàng. Thử nghĩ theo cách này: Sự hấp dẫn tình dục là một lời mời. Dâm dục là khi chúng ta nhận lời mời ấy cách sai trái, lệch hướng với ơn gọi sống yêu thương.

Nếu bạn bắt đầu chấp nhận những lời mời kiểu đó, bạn sẽ thấy, như Thánh Augustine đã từng, “nuông chiều dâm dục sẽ trở thành thói quen, và thói quen

một khi không cưỡng lại được nữa sẽ trở thành nhu cầu không thể thiếu”. Ngài biết tâm trí chúng ta không đơn thuần thỏa mãn việc chỉ suy nghĩ về tình dục, giống như đôi mắt chúng ta không chỉ thỏa mãn với việc nhìn. Thiên Chúa đã thiết kế những ham muốn tình dục của chúng ta để chúng là những sức mạnh mãnh liệt; nếu chúng ta khuấy động ham muốn của mình, chúng ta chắc chắn sẽ muốn đáp ứng đòi hỏi của nó.

Càng đắm chìm trong suy nghĩ và hoạt động tình dục, chúng ta càng khó dừng lại. Thật dễ dàng một chiếc xe lửa mới vừa lăn bánh, nhưng mất nhiều thời gian để dừng nó lại một khi nó đã đạt đến tốc độ tối đa. Cũng vậy, cuộc chiến mang tính quyết định nhất của trong sạch chính là lúc cám dỗ đầu tiên xuất hiện. Càng nhượng bộ, chúng ta càng làm cho ý chí của chúng ta yếu đi.

Để bạn có thể kiểm soát suy nghĩ của mình về người nữ, bạn hãy kiểm soát ngôn từ, cặp mắt, và hành động của mình. Thiên Chúa lưu tâm đến sự trong sạch trong

suy nghĩ bạn vì nó làm lộ ra tâm hồn bạn. Cái gì chiếm giữ tâm hồn bạn - sự trong sạch hay dâm dục - thì chính nó sẽ chiếm giữ suy nghĩ, lời nói, thân xác và tâm hồn vĩnh cửu của bạn.

“Làm sao để giữ tâm trí trong sạch”?

Cám dỗ luôn ở đó, đặc biệt khi nhìn vào cách ăn mặc của các cô gái ngày nay. Nhưng những cám dỗ tính dục mạnh nhất thường xuất hiện trong độ tuổi teen, và nó trở nên mạnh mẽ hơn nữa ở môi trường mà các chàng trai tự đặt mình vào. Khi tôi còn học trung học, tôi nghĩ thật khó lòng để sống trong sạch - nhưng tôi lại đắm mình trong nội dung khiêu dâm, tôi có những người bạn luôn nói về mấy chuyện tình dục, tôi nghe những bản nhạc tôn vinh tình dục vô nghĩa, và bỏ hàng giờ xem TV. So với thời gian ít ỏi tôi dành cho việc cầu nguyện, thật chẳng có gì bất ngờ khi tâm hồn tôi cảm thấy yếu đuối so với sức mạnh của dục vọng.

Đôi khi chúng ta nghĩ, “Được rồi, Chúa ơi. Con sẽ trở nên trong sạch khi mà Chúa lấy đi những ham muốn

tính dục trong con”. Nhưng nó không hoạt động như vậy. Nếu chúng ta tìm kiếm những người bạn tốt lành, vứt bỏ nội dung khiêu dâm, canh giữ cặp mắt mình khi xem TV, tống khứ những thứ âm nhạc hạ thấp người nữ, và đào sâu đời sống cầu nguyện, cảm dỗ sẽ xuất hiện với tần suất ít hơn và chúng ta cũng dễ vượt thắng hơn. Phải tin rằng chúng ta có nhiều khả năng chế ngự tình hình hơn những gì chúng ta muốn thừa nhận.

Giả sử bạn làm tất cả những điều này. Nhưng suy nghĩ thiếu trong sạch vẫn xuất hiện, thì Chúa cũng chẳng phán xét bạn vì những suy nghĩ đột nhiên xuất hiện trong tâm trí bạn. Hãy tưởng tượng, bạn đang xem một trận đấu bóng rổ trên TV, và camera zoom lớn vào một cô nàng trong đội cổ vũ dường như nghèo đến nỗi không đủ tiền mua đồ mặc. Tâm trí bạn sẽ phản hồi lại hình ảnh đó nhanh hơn lời nói hay lý trí, bởi khi bạn nhìn vào hình ảnh gợi dục, hệ thần kinh không tự chủ của bạn sẽ phản ứng ngay lập tức. Chỉ cần một phần ba giây, các chất dẫn truyền thần kinh kích thích tràn

ngập não bạn, đưa các hoóc-môn đang gia tăng vào mạch máu, làm bạn giãn động tử, đỏ bừng da, tăng nhịp tim, và thay đổi trương lực cơ của bạn. Bạn nhận thức được sự yếu đuối dễ tổn thương của cô ấy trong tiềm thức của bạn.

Trước khi bạn có cơ hội để nghĩ về góc độ luân lý đạo đức của những điều bạn thấy, thì cơ thể bạn đã hành động rồi. Đó chính là sự ham muốn tình dục, và chúng ta không nên coi nó như cái gì đó tội lỗi. Cám dỗ đầu tiên đó vượt tầm kiểm soát của bạn. Những gì mà Thiên Chúa nhìn vào chính là cách bạn hành động đáp trả. Một số người đề xuất bạn hãy cố gắng nghĩ về điều gì đó hơn là nghĩ về người nữ mà bạn đang bị cám dỗ, nhưng bạn phải làm gì khi những suy nghĩ vẫn nằm đó, trong đầu bạn? Thay vì cố vùi lấp cơn cám dỗ, hãy nâng nó lên. Hãy nghĩ về người nữ đó, nhưng thay vì ham muốn cô, hãy cầu nguyện cho cô. Xin Chúa giúp bạn nhìn cô như cách mà Chúa nhìn cô.

Điểm mấu chốt của trong sạch không phải là đàn áp những khao khát rồi hành động như thể nó không hiện hữu, nhưng là ý thức được sức mạnh của nó và xin Chúa cho mình mạnh mẽ để yêu như Chúa yêu. Nếu chúng ta làm vậy, thì tính dục của chúng ta không còn là thứ chúng ta phải giấu diếm Thiên Chúa nữa. Mà thay vào đó, qua ta, Ngài sẽ soi chiếu ánh sáng của Ngài đến với những người nữ chúng ta yêu.

“Khiêu dân thì có gì sai? Bạn đâu có làm
tôn hại gì ai”?

Khi một người Ấn Inuit nhận thấy có ai đó vào lãnh thổ của mình, anh ta buộc phải bảo vệ đàn gia súc và con cái mình. Nhưng hơn cả việc phải đối đầu trực tiếp với sói dữ, người thợ săn lại dùng chính sự thèm ăn của con vật để hạ gục nó. Anh ta bắt đầu bằng việc giết một con dê nhỏ của mình và đổ máu lên lưỡi dao. Vũ khí sẽ bị đóng băng với nhiệt độ ở Bắc Cực. Sau khi quét lớp máu đầu tiên lên dao, máu sẽ được đông nhiều hơn và đông lại. Quá trình này được lặp lại cho tới khi toàn bộ lưỡi dao được phủ bởi một lớp máu đông đặc.

Trước khi màn đêm buông xuống, người thợ săn đi bộ bên ngoài lều trại và chôn cán dao xuống đất, để lưỡi dao nhô lên khỏi mặt tuyết. Cách xa hàng dặm, lũ sói có thể đánh hơi được mùi máu, không mất quá nhiều thời gian, chúng đã có thể lần ra và bắt đầu liếm máu

đông lạnh. Khi hương vị kích thích con vật, nó bắt đầu liếm mạnh hơn.

Không lâu sau, một phần lưỡi dao lộ ra cắt vào lưỡi sói. Nhưng vì lưỡi của chúng đã tê cứng bởi liếm máu lạnh, nên nó không nhận ra nó bị thương. Càng liếm sạch máu dê đông đá trên lưỡi kiếm, thì máu nóng của sói càng chảy nhiều hơn. Trong lúc đang sướng rơn vì mùi vị máu tươi, con vật càng liếm dữ dội và bị cắt lưỡi lần này đến lần khác, và tiếp tục chảy máu cho đến lúc ngất đi. Trong vòng vài giờ, con sói sẽ chết vì mất máu.

Cái bẫy này cũng giống như sự hấp dẫn của khiêu dâm. Bạn trải qua kinh nghiệm thỏa mãn mà không để lại hậu quả gì, và bạn thấy như bạn không bị sa lưới – cho một thời gian. Nhưng trước khi bạn nhận ra, thì nó đã gây thiệt hại cho bạn rồi. Đây luôn là cách mà tội lỗi hoạt động: Nó hứa hẹn với chúng ta mọi thứ rồi không mang lại cho chúng ta bất kỳ cái gì.

Trong trường hợp của khiêu dâm, những tác động đáng lo ngại nhất thường đến sau này, khi bạn thực sự cố gắng yêu một người nữ. Nghiên cứu về những người xem nội dung khiêu dâm cho thấy họ ít có khả năng hài lòng với tình cảm, ngoại hình, mong muốn tìm hiểu tính dục, và khả năng tình dục của người bạn đời. [6] Một vài ông chồng thậm chí nghĩ rằng họ được quyền kích thích mình bằng trí tưởng tượng kỳ quặc. Họ dường như cảm thấy nếu vợ họ không hoàn hảo thì đó là lỗi của vợ.

Một học sinh trung học nói với tôi rằng, “Hãy tưởng tượng nếu cơ thể của phụ nữ đầu tiên bạn thấy là vợ bạn, thì hôn nhân sẽ thú vị như phim khiêu dâm!” Tâm trí chúng ta giống như một tấm vải canvas sạch được Chúa ban tặng. Chúng ta tự do đặt tính chất và hình ảnh người nữ mà chúng ta muốn lên tấm vải ấy. Tôi bắt đầu định hình kỳ vọng của mình về cơ thể người nữ với các tạp chí áo tắm và khiêu dâm lâu trước khi vào trường trung học. Đến khi ra trường, tôi cho quan điểm sai lệch về phụ nữ là chuyện bình

thường. Tôi bắt đầu xem xét chúng như thể đang duyệt qua danh sách mấy món đồ phụ tùng xe tải: Con xe này có bộ off-road xịn xò. Con này thì có bộ giảm sóc ngon. Tôi thích vành bánh của con này! Tôi đã đánh giá một người nữ qua mức độ thèm khát mà tôi dựa trên sự dâm dục mà tôi dành cho cô. Nhìn thấy một người phụ nữ đẹp là tôi tự nhiên nảy sinh một ý nghĩ thèm muốn.

Hồi đó, tôi không hề biết dù tôi chỉ nhìn thoáng qua những hình ảnh đó vài giây, phải nhiều năm sau tôi mới có thể quên được. Khi mắt tôi lướt từ hình này qua hình khác, tôi không hề biết ảnh hưởng của nó trong tâm trí mình. Trung tâm tạo khoái cảm của bộ não người nam được gọi là MnPO (Median preoptic nucleus - hạt nhân tiền sản trung bình) và nó rất dễ bị uốn nắn. Một khi người nam có trải nghiệm khoái cảm tình dục, anh ta sẽ dạy cho não mình liên kết với bất kỳ thứ gì anh ta đang thấy người ta làm với niềm vui tình dục. Trong trường hợp của khiêu dâm, não bộ của người nam bị uốn cong để liên kết niềm vui tình dục

với hàng trăm hình ảnh kỳ quặc không được phép
tưởng tượng.

Làm sao một người nam có thể sống kiểu này trong
nhiều năm trời, rồi đột nhiên sang số, và bước vào một
cuộc hôn nhân lành mạnh và thánh thiện? Nếu một
chàng trai không bao giờ học để nói Không với dâm
dục, thì cái ngày mà tình yêu đến, sự dâm dục của anh
sẽ phá huỷ nó.

Anh ta có thể dạy lại não bộ mình, nhưng nó mất
nhiều năm. Nên hãy bắt đầu ngay đi. Vứt sọt các nội
dung khiêu dâm, nhưng đừng chỉ dừng ở đó. Như lời
của Gioan Phao-lô II, “Thiên Chúa đã trao phó cho
mỗi người nam một bổn phận: phẩm giá của mỗi
người nữ”. Thay vì chạy theo thèm khát những người
phụ nữ trong nội dung khiêu dâm, hãy bắt đầu yêu
thương. Một cách để làm điều này là ngưng tiếp tay
cho ngành công nghiệp làm suy thoái phẩm giá phụ nữ
này.

Nếu nam tính đích thực nghĩa là từ bỏ chính mình vì lợi ích người mình yêu, thì khiêu dâm làm cho chúng ta ra nhu nhược. Nó chỉ dạy ta cách lấy đi từ người nữ. Nhưng bằng cách loại bỏ nó khỏi cuộc sống và chiến đấu cho phẩm giá của mỗi người nữ, chúng ta đang trút bỏ bản thân, trở thành người đàn ông của Thiên Chúa, người đàn ông mà người nữ cần chúng ta trở thành, và chúng ta không còn vết sạch họ nữa. Như Thánh Josemaria Escriva nói, “Cần có một cuộc thập tự chinh của nam tính và trong sạch để chống lại và vô hiệu hóa những việc làm man rợ của những kẻ coi con người như một con thú. Và cuộc thập tự chinh đó là công việc của bạn”. [8]

“Nếu chỉ là tạp chí áo tắm thì sao”?

Hãy tưởng tượng bạn kết hôn với một phụ nữ xinh đẹp và cả hai đang kỷ niệm ngày con gái đầu lòng chào đời. Con bé rất giống vợ bạn, làm bạn thấy mình lại yêu vợ như những ngày đầu. Nhiều năm trôi qua, bạn bắt đầu xây dựng một gia đình.

Hôm nay, sinh nhật lần thứ 17 của con gái bạn và con bé có một buổi tiệc hồ bơi với đám bạn. Con bé bước ra khỏi nhà với một bộ đồ bơi, và con trai bạn nhân dịp đó lấy máy ra chụp ảnh. Con bé quá hấp dẫn, nên con trai bạn lấy ảnh đó đăng bán trên mạng và con bé đồng ý, miễn được chia một ít tiền từ đó. Chẳng bao lâu, hàng ngàn người lạ trên internet trở nên thèm muốn công chúa của bạn. Họ nhìn chăm chăm vào cơ thể con bé và đùa cợt bệnh hoạn về những gì họ nghĩ về nó.

Bạn cảm thấy sao?

Giờ hãy tưởng tượng tấm lòng của Thiên Chúa Cha trên trời, Đáng yêu quý các cô con gái của Ngài vô hạn, hơn cả bạn và tôi yêu con mình. Những cô gái trên tạp chí áo tắm của chúng ta là con gái của Vua Thiên Đàng. Thật đáng buồn khi chúng ta, những đấng con trai của Người, lập chợ để buôn bán các cô con gái của Người, các chị em của chúng ta. Vì vậy mà Đức Giáo Hoàng Gioan Phao-lô II đã trách chúng ta: “Mỗi người đàn ông phải nhìn vào trong chính mình

để xem liệu người nữ ấy, người nữ được ủy thác cho anh ta như một người chị em nơi nhân loại..., có trở thành một đối tượng ngoại tình trong lòng anh hay không”. [9]

Nếu lòng khao khát tình yêu Thiên Chúa và lòng tôn trọng người nữ không thúc đẩy bạn tống khứ được mớ tạp chí áo tắm, thử nghĩ điều gì sẽ xảy ra nếu bạn không làm vậy. Bạn có thật sự nghĩ là nhìn vào thân hình hoàn hảo của hàng trăm phụ nữ không ảnh hưởng đến cách bạn nhìn nhìn phụ nữ và định hình mong đợi mà bạn dành cho cô dâu tương lai của bạn?

Tôi đảm bảo với bạn là nó có ảnh hưởng. Dù cho người mẫu áo tắm có hấp dẫn cỡ nào thì bạn cũng lật qua trang khác. Cô ấy có thể là người phụ nữ đẹp nhất trái đất, nhưng bạn cũng không nhìn cô ấy quá 30 giây. Bạn phấn khích nhưng rồi chán và bạn không còn thỏa mãn. Bạn ràng buộc rồi bạn phá vỡ. Chuẩn mực về cái đẹp thể lý của bạn trở nên hoàn hảo bất khả thi. Nhưng nếu những siêu mẫu không giữ được sự quan tâm của bạn quá vài giây, thì cô dâu của bạn

sẽ giữ được sự chú ý của bạn trong bao lâu? Bạn đã tự tập cho mình trở thành kẻ tham ăn không bao giờ no.

Khi bạn đóng cuốn tạp chí lại và bước ra giữa đám đông, bạn cho rằng sự ham muốn dục vọng thường xuyên của một chàng trai là điều bình thường. Giống như khi lướt hết trang này đến trang khác của tạp chí với lòng ham muốn, mắt bạn cũng nhìn từ cô gái này sáng cô gái khác. Khi bạn nhìn một cô gái trong trường hay ở nhà thờ, (tự nhiên) bạn biến cô ấy thành đồ vật kể cả khi bạn không nhận ra điều đó. Bạn trở nên ngày càng nông cạn và không nhìn người nữ như cách mà Thiên Chúa nhìn họ. Đây là lý do vì sao Thánh Anphongsô Liguori nói với chúng ta, “Khi một con quạ tìm thấy xác chết, hành động đầu tiên của nó là mổ lấy mắt, và vết thương đầu tiên mà [sự thiếu trong sạch] gây ra cho tâm hồn là lấy mất ánh sáng nơi những sự vật của Thiên Chúa”. Trong lúc đó, bạn ru ngủ lương tâm, và tự nhủ rằng không ai bị tổn hại cả.

Sách Huấn ca 9:2 viết, “Đừng phó mặc con cho một người đàn bà, kéo bị nó đè đầu đè cổ.” Nhưng đây

chính xác là những gì sẽ xảy ra khi bạn xem các tạp chí kích thích dục vọng của bạn. Nếu một người chồng bị cuốn vào những tưởng tượng như vậy, anh ta chỉ là một cái bóng của người đàn ông mà vợ con anh trông đợi. Trong trường hợp các thanh niên độc thân, nhiều bạn trốn trong mớ tạp chí nhếch nhác ấy; việc tưởng tượng có hàng tá phụ nữ hoàn hảo theo ý họ, thì hấp dẫn họ hơn là khả năng bị một người nữ nào đó từ chối hoặc phải mang gánh nặng cam kết. Họ trở nên khép kín và không bao giờ hưởng được niềm vui hy sinh vì tình yêu bởi vì họ sợ những đòi hỏi của nó.

“Còn thủ dâm thì sao”?

Để hiểu thủ dâm có gì sai, chúng ta phải hiểu mục tiêu và ý nghĩa của tình dục. Thiên Chúa tạo dựng con người vì mục đích sinh sản và gắn kết. Thủ dâm không đạt được cả hai và còn củng cố hoang tưởng sai lầm là người nam cần thỏa mãn nhu cầu tình dục bất cứ khi nào họ muốn. Nếu bạn nghĩ về điều này, thì thủ dâm là một dạng của ngừa thai dành cho những người không có bạn tình. Bạn mong muốn được thỏa mãn, nhưng bạn không muốn những kết quả mà nó mang lại.

Bàn về ý nghĩa của tình dục, hãy nhìn vào thiết kế của Thiên Chúa cho nó. Khi một cặp đôi kết hôn, họ thề hứa với nhau trước bàn thờ rằng họ tự do yêu thương nhau, trọn vẹn, trung thành, và mở lòng đón nhận sự sống. Khi họ làm tình, họ nói lời thề hứa ấy bằng thân thể của mình. Tình yêu của họ tự do: nó không bị ép buộc hoặc thúc đẩy bởi dục vọng. Nó trọn vẹn: cho tới khi cái chết chia lìa họ; họ (cho nhau) không giữ lại gì,

kể cả khả năng sinh sản. Tình yêu trung thành: bao gồm trí óc, đôi mắt, tâm hồn, cũng như cả cơ thể. Tình yêu mở lòng đón nhận sự sống: không có ngừa thai. Hãy nghĩ về tất cả những gì mới đúng là tình dục; dưới ánh sáng này, thủ dâm thậm chí còn không phải là cái bóng của tình yêu.

Thủ dâm cũng làm tổn hại đến khả năng yêu thương bởi bạn gắn bó mình với những ảo tưởng. Khi thỏa mãn tình dục, não bộ tiết ra epinephrine, giúp ghi lại hình ảnh tình dục vào trí nhớ của bạn. Bởi Thiên Chúa thiết kế bạn cho một người nữ, Người muốn ghi dấu vào não bạn hình ảnh đẹp đẽ của vợ bạn và chỉ có cô ấy mà thôi. Khi chúng ta quay lưng lại với thiết kế của Ngài, chúng ta làm tổn hại đến bản thân. Đó là lý do vì sao Kinh Thánh nói, “Mỗi tội người ta phạm đều ở ngoài thân xác mình” (1 Cr 6:18).

Nếu một người đàn ông không bao giờ vượt qua được thói quen thủ dâm thì chuyện gì sẽ xảy ra khi anh ta kết hôn?

Thay vì làm tình, anh ta sẽ sử dụng vợ mình như một phương tiện thỏa mãn cho cái anh ta nghĩ là “nhu cầu tình dục”. Trước khi kết hôn, anh chàng có thể nghĩ, “Thật tuyệt, một ngày nào đó tôi sẽ kết hôn, để trải nghiệm được tất cả trong thực tế”. Nhưng nếu anh ta không kết hôn, anh ta sẽ sớm nhận ra rằng tình dục trong hôn nhân không phải là để thỏa mãn khiêu dâm hay thủ dâm. Chúng là thứ biến dạng của tình yêu mà sự dâm dục và ích kỷ đã lèo lái thay cho tình yêu và lòng vị tha.

Nếu bạn nhìn vào những phẩm chất mà người nữ tìm kiếm nơi một người nam - lòng can đảm, vị tha, mạnh mẽ, danh dự, tự tin - bạn sẽ nhận ra rằng thủ dâm gần như trái ngược hoàn toàn với tất cả những phẩm chất ấy. Thay vì tăng lòng tự tin, thủ dâm làm suy yếu ý niệm của người nam vào bản thân. Thay vì làm cho anh chàng can đảm và mạnh mẽ, nó làm cạn kiệt sức mạnh của anh.

Thiên Chúa không ban cho chúng ta ham muốn tình dục mạnh mẽ này để chúng ta tiêu khiển cho bản thân

và biến mình thành nô lệ cho sự yếu nhược. Đúng hơn, Giáo Hoàng Gioan Phao-lô II đã nói từ rất lâu trước khi Ngài trở thành Giáo Hoàng:

Thiên Chúa Cha, Đấng Tạo Dựng, đã gieo vào con người một phản chiếu sức mạnh tạo dựng và quyền năng của Người... Chúng ta hãy hát khen Đấng Tạo Hóa vì sự phản chiếu của chính Người trong chúng ta --- và không chỉ trong tâm hồn chúng ta mà còn trong cả thân xác chúng ta nữa. [11]

Thế giới chúng ta cần sự đổi mới đích thực về vai trò làm cha, và dù cho chúng ta được mời gọi ở bậc sống nào, thì chúng ta đều phải trưởng thành trong vai trò này. Ý nghĩ làm cha nghe có vẻ xa vời, nhưng những nhân đức hay thói xấu mà chúng ta tập bây giờ sẽ định hình con người chúng ta trong tương lai. Hãy bắt đầu bằng việc chiến đấu chống lại những xu hướng ích kỷ và học cách chế ngự bản thân. Mặc dù thủ dâm có thể trở thành một thói quen lôi cuốn, bạn có thể và phải vượt qua nó.

“Nếu bị thu hút bởi người cùng giới thì sao”?

Rất ít người, kể cả tôi, có thể vượt qua được những thử thách mà những người bị hấp dẫn đồng giới phải đối mặt hàng ngày. Một người nam bị thu hút đồng giới có thể không muốn những thu hút này, thậm chí anh ta không biết chúng từ đâu đến. Có thể, chúng bắt nguồn từ mối quan hệ không lành mạnh với cha anh, khó khăn anh ta trải qua khi kết nối với những người đàn ông khác, hay thậm chí là bị lạm dụng tình dục. Có thể không rơi vào những trường hợp này. Có thể các mối quan hệ đồng tính dường như cho anh ta những cảm xúc chân thật hơn ở đâu khác. Có thể kinh nghiệm tình dục tích cực đầu tiên của anh ta là đồng giới và khi hành động trái ngược với những thôi thúc như vậy anh có thể cảm thấy là không trung thực.

Dù sao đi nữa, các bạn nam tự nhận mình “gay”, đều đang tìm kiếm điều họ thật sự cần, như tình yêu và sự chấp nhận. Nhưng khi thể hiện thông qua hành vi tình

dục đồng giới, có thể họ cảm thấy điều họ cần, được đáp ứng. Suy cho cùng, chàng trai nào cũng cần sự chấp thuận của nam giới, như một phần để trở thành đàn ông. Tuy nhiên, hành vi tình dục đồng giới lại là một nỗ lực lạc hướng để đáp ứng nhu cầu đó.

Giống với quan hệ tình dục nhưng dùng biện pháp tránh thai giữa những người khác giới, hành vi tình dục đồng giới là một rối loạn, đi ngược lại với mục đích của Thiên Chúa cho tình dục: sinh con cái và để gắn kết vợ chồng. Kể cả khi ai đó bác bỏ kế hoạch của Thiên Chúa dành cho tình dục, thì thiết kế của tự nhiên cũng khó mà phớt lờ. Cơ thể của các cá thể cùng giới không được tạo dựng để đón nhận nhau trong phương diện tình dục. Ngay cả khi người ta bị thu hút kiểu đó, thì cơ thể họ vẫn là cho việc giao hợp khác giới, nghĩa là, cấu tạo thể lý thì được hướng về giới tính khác (*hetero*). Hành vi tình dục là để trao ban sự sống, nhưng quan hệ tình dục giữa nam với nam làm họ lại đặc biệt dễ nhiễm bệnh như HIV, những người thực hiện hành vi này có nguy cơ bị chuẩn đoán nhiễm

virus chết người cao gấp 44 lần. [12] Vì tình yêu dành cho những người bị thu hút đồng giới, chúng ta không nên làm lơ về thông tin này.

Khi những người khác vì yêu thương họ chỉ ra các tác hại về thể chất và tinh thần của hành vi đó, thì chính cố gắng ấy đôi khi lại làm họ cảm thấy bị phân biệt đối xử. Trong khi phải tránh xa tất cả các hình thức cố chấp bất công và hà khắc, ta cũng phải đề phòng lòng trắc ẩn giả tạo nhằm tìm cách chấp thuận hành vi của người khác, mà bất chấp những hậu quả về thể chất hay tinh thần mà nó mang lại cho họ.

Dù chúng ta không chọn những gì mình bị thu hút, nhưng chúng ta có khả năng lựa chọn cách mình hành động theo những thu hút đó và củng cố chúng. Cho nên, bất kể chúng ta bị thu hút bởi giới tính nào, tất cả chúng ta đều được mời gọi sống trong sạch. Thật không may, thế gian nói với ta rằng hễ ai thấy mình bị thu hút bởi người cùng giới thì họ có hai lựa chọn: hoặc là trốn chui trốn nhủi vì sợ hãi, hoặc công khai

đón nhận danh tính và đưa ra lựa chọn giới tính cho bản thân.

Thừa nhận sự thu hút đồng giới của bạn nhưng sống trong sạch thậm chí không hề được đưa ra như một lựa chọn thực tế, bởi thế gian này xếp tình dục ngang bằng với tình yêu, và không ai có thể sống mà không yêu. Tuy nhiên, tình yêu không đòi buộc phải có biểu hiện tình dục. Đôi lúc, tình yêu thậm chí còn đòi hỏi điều ngược lại, vì yêu ai là muốn điều tốt nhất cho người ấy. Nhờ việc thực hành đức trong sạch, một chàng trai bị thu hút bởi người cùng giới biểu hiện tình yêu to lớn bằng chính cách sống trong sạch này.

Để có thể sống trong sạch, người nam trước hết phải nhận ra là dù cho khao khát tình dục của mình là gì, thì nó không phải là căn tính của anh. Sự thật này không làm suy yếu tính thực tế hay cường độ của việc thu hút đồng giới. Nó chỉ nhắc nhở chúng ta rằng con người không thể lấp đầy những lời mời gọi sâu thẳm của mình bằng việc thuận theo các cám dỗ. Mặc dù chúng ta không nên coi nhẹ những thử thách để theo

đuổi lối sống trong sạch, nhưng cũng không được đánh giá thấp những ân sủng mà Chúa ban cho những ai trông cậy nơi Ngài.

Một số người sợ rằng Giáo Hội chỉ đưa ra cho những người này một lựa chọn: hoặc là lẻ loi cô độc, hoặc là sự kết án. Nhưng đó không phải là sự thật. Nếu bạn yêu Chúa và bạn bị thu hút đồng giới, bạn không hề cô đơn. Đừng sợ rằng cứ hễ nên thánh thì phải cô đơn. Giáo Hội có một mạng lưới của những ai đang vác cùng thánh giá như bạn và lựa chọn vinh danh Chúa bằng thân xác của họ (www.couragerc.org). Thiên Chúa yêu bạn và có một kế hoạch cho cuộc đời bạn. Ngài mong bạn tiếp tục kết hiệp với Ngài, đặc biệt là khi cuộc sống dường như không còn ý nghĩa. Trao cho Chúa Chủ Quyền trong phần đời còn lại của bạn không phải là hành động từ bỏ bản thân cách vô nghĩa, nhưng cao cả hơn, là một cách diễn đạt tình yêu quảng đại bạn dành cho Đấng hiểu bạn sâu sắc nhất và yêu bạn vô điều kiện.

“Còn tình dục an toàn thì sao”?

Gần đây tôi gặp một người vợ, cô ấy còn trinh tiết khi kết hôn nhưng chồng cô thì đã ngủ với nhiều người. Ngay ngày cưới, cả hai đều không biết anh ta bị nhiễm virus herpes (mụn rộp), HPV sinh dục, nhiễm khuẩn Chlamydia, và bệnh lậu. Hậu quả, vợ anh và những đứa trẻ đều bị nhiễm herpes. Cô phải trải quá quà trình điều trị ung thư cổ tử cung do HPV gây nên, và cô không còn khả năng sinh em bé vì tổn thương mà các bệnh lây truyền qua đường tình dục (STD) khác đã gây ra cho cơ quan sinh sản của cô.

Một số thanh niên đọc đến đây nghĩ rằng “tình dục an toàn” có thể ngăn ngừa được việc này. Nhưng tất cả bốn bệnh lây nhiễm qua đường tình dục nói trên đều lây truyền khi có “tình dục an toàn”. Nói một cách khoa học, tình dục an toàn là một trò đùa. Ví dụ, HPV là bệnh STD phổ biến nhất và lây khi da kề da ở toàn bộ phận sinh dục, bao gồm cả quanh đùi và bẹn. [15] Ngay cả khi tay tiếp xúc với bộ phận sinh dục thì cũng

có thể lây truyền bệnh STD này. [14] Trung tâm Kiểm Soát Dịch Bệnh (Hoa Kỳ) báo cáo trước Quốc Hội rằng “hầu hết các nghiên cứu về nhiễm HPV sinh dục và sử dụng bao cao su cho thấy nó không có tác dụng bảo vệ”. [15] Điều đáng thất vọng là khi các nhãn bao cao su không đề cập đến việc chúng chỉ có khả năng bảo vệ tối thiểu bệnh HPV, đặc biệt khi xem xét thì thấy hầu hết các phụ nữ có quan hệ tình dục đều nhiễm HPV. [16]

Bất kỳ bạn nam nào dựa vào bao cao su để bảo vệ thì nên gặp một người bạn của tôi, người đã dùng bao cao su mỗi lần quan hệ và là tác nhân của bảy cái bào thai!

Tôi muốn giới thiệu một điều gì đó hoàn toàn khác với thông điệp “bảo vệ” bản thân: Đừng bảo vệ bản thân. Hãy quên bản thân mình và bảo vệ cô dâu của bạn. Hãy bảo vệ những đứa con tương lai của bạn, Chúa phù hộ bạn với những đứa con. Bảo vệ vợ bạn bằng cách chờ đợi cô ấy, và bảo vệ con bạn bằng cách bảo vệ sức khỏe của mẹ chúng. Cách an toàn 100% duy nhất để bảo vệ họ là sống khiết tịnh.

Ngoài ra, khi bạn bảo vệ bản thân ở cái thời khắc được cho là bạn đang làm nên món quà cho chính mình, thì có gì đó sai sai. Tại sao lại có sự sợ hãi? Có phải bạn sợ nếu cô ấy có thai, thì thế giới sụp đổ dưới chân bạn? Có phải bạn lo sợ đây là cách đưa con đầu lòng của bạn chào đời? Nếu bạn chưa sẵn sàng làm cha, thì bạn cũng chưa sẵn sàng cho tình dục.

Đây là lý do vì sao bao cao su là một biểu hiện bên ngoài của sự ích kỷ bên trong: Bạn đang bảo vệ chính mình. Sự nam tính được tìm thấy nơi sự cho đi trọn vẹn, chứ không phải trốn đằng sau một tấm lá chắn. Hãy chờ đợi cho đến khi Thiên Chúa chúc lành và ban cho bạn một người vợ, và rồi bạn tự do, và không còn lo sợ trao cho cô ấy trọn vẹn bản thân bạn.

Trong thời gian chờ đợi hãy cân nhắc điều này: Nếu bạn được mời gọi để kết hôn, bạn có muốn cô dâu tương lai của bạn có cuộc “tình dục an toàn” tối nay không? Kỳ lạ là bạn muốn cô ấy giữ gìn cho bạn hơn. Tin tôi đi, cô ấy hy vọng bạn cũng đang làm điều tương tự cho cô ấy.

“Tại sao Chúa ban cho chúng ta tất cả những ham muốn này dù cho chúng ta không nên làm theo chúng”?

Những thôi thúc trong bạn có thể huấn luyện bạn về tình yêu và lòng chung thủy. Với sự trong sạch, bạn có thể vượt lên trên sự thôi thúc của hoóc-môn, những lời mời gọi trên internet, sự chế diễu của đồng nghiệp, áp lực của một cuộc hẹn hò, hoặc quyến rũ của việc ngoại tình trong hôn nhân. Với trong sạch, những sự trên không thể khống chế bạn, và bạn tự do để yêu. Như Giáo lý Hội thánh Công Giáo dạy: Rõ ràng con người phải chọn lựa: hoặc chế ngự các đam mê và được bình an; hoặc làm nô lệ chúng và trở nên kẻ mất hết hạnh phúc. [17]

Sự thôi thúc tình dục của chúng ta có sức mạnh cho cả sự sống và sự huỷ diệt, và tất cả các chàng trai ao ước trở thành đàn ông đều phải học cách sử dụng sức mạnh nội tâm của mình. Bằng không, anh ta có thể để lại sau lưng dấu vết của những người nữ bị tổn thương

và bị bỏ mặc. Nếu chúng ta chống lại cám dỗ, chúng ta xứng đáng được thưởng công trên trời. Thánh Kinh đảm bảo cho chúng ta rằng Thiên Chúa “sẽ thưởng phạt mọi người tùy theo việc họ làm” (Rm 2:5-7). Mặc dầu cám dỗ có vẻ quá nặng nề, Thánh Phao-lô đoán chắc với chúng ta rằng: Không một thử thách nào đã xảy ra cho anh em mà lại vượt quá sức loài người. Thiên Chúa là Đáng trung tín: Người sẽ không để anh em bị thử thách quá sức; nhưng khi để anh em bị thử thách, Người sẽ cho kết thúc tốt đẹp, để anh em có sức chịu đựng. (1 Cr 10:13)

Cám dỗ cũng mang đến cho ta một cơ hội để cầu nguyện. Hãy tưởng tượng bạn cầu nguyện được nhiều biết bao nếu mỗi lần bị cám dỗ bạn đều chạy đến với Chúa. Cám dỗ còn giúp chúng ta lớn lên trong sự khiêm nhường khi nhìn nhận mình thật yếu đuối. Khi một đứa trẻ cảm thấy nguy hiểm, nó sẽ bám chặt vào người cha nó hơn. Cũng vậy, những cám dỗ đến với chúng ta nhắc cho chúng ta nhớ rằng chúng ta cần

hiệp nhất với Thiên Chúa để sống một cuộc sống trong sạch.

Cuối cùng, cám dỗ cho chúng ta cơ hội để chúng tỏ tình yêu mình dành cho Chúa. Thật ra, chữ ‘cám dỗ’ - ‘temptation’ đến từ chữ ‘tentare’ tiếng La tinh, nghĩa là ‘thử thách’. Cám dỗ là sự thử thách tình yêu. Khi ra sức chiến đấu, chúng ta chứng tỏ lòng trung thành của mình và chúng ta tôn vinh Thiên Chúa. Sau một cơn cám dỗ, thường bạn sẽ đến gần Chúa hơn hoặc xa Người hơn. Sự lựa chọn nằm ở nơi bạn. Nếu bạn lựa chọn đúng, phần thưởng của bạn sẽ không gì kém hơn là chính Thiên Chúa. Như Thánh Phanxicô Assisi đã nói “Theo cách nào đó, vượt qua cám dỗ là một chiếc nhẫn mà Thiên Chúa trao để cưới linh hồn của tôi tớ Ngài cho chính Ngài”. [18]

“Tôi có tự do làm tất cả những gì mình muốn”?

Ai trong hai người đàn ông dưới đây tự do?

Người thứ nhất sống cho bản thân và không có một mối quan hệ nào vì anh ta không muốn bị ràng buộc bởi sự cam kết. Anh ấy thường qua đêm bên ngoài, vui thú vì không cần phải trả lời ai việc mình có về nhà hay không. Còn những buổi tối khác, anh ta bỏ ra hàng giờ để xem khiêu dâm trên mạng. Thực ra nhiều năm nay, anh ta chưa có tuần nào bỏ xem khiêu dâm. Thỉnh thoảng, anh ta đến câu lạc bộ thoát y với bạn bè và uống bao nhiêu tùy thích. Anh ta có một đứa con từ mối quan hệ trước đây, nhưng anh ta vui mừng vì người mẹ nhận nuôi con, và anh ấy coi đứa trẻ không mong muốn ấy như một gánh nặng.

Người thứ hai, kết hôn và có ba đứa con. Anh ta về nhà sau giờ làm giúp vợ tắm cho con và chuẩn bị cho con đi ngủ. Anh ta có nhiều bạn bè nhưng không thể dành thời gian cho bạn bè nhiều như hồi còn độc thân.

Thay vì nội dung khiêu dâm và cảm dỗ bởi những người phụ nữ khác trong đời mình, anh ấy luôn để mắt đến cô dâu của mình.

Thế gian sẽ nói với bạn rằng người độc thân là tự do còn người chồng là nô lệ. Nhưng nhìn sâu hơn nữa đi. Trừ khi chàng trai năm ấy thay đổi cuộc đời mình, còn không anh ta sẽ nằm trên giường bệnh một ngày nào đó và nhận ra rằng anh đã lãng phí cả cuộc đời cho chính mình. Anh được tạo ra để trở thành một món quà cho đi, nhưng anh ta dành cả cuộc đời để gia tăng tối đa những khoái lạc cá nhân. Sự ích kỷ đã làm anh mù quáng không thấy rằng có một thứ mà chúng ta còn khao khát hơn cả tự do đó là tình yêu. Chúng ta được tạo ra cho tình yêu.

Nhưng tình yêu này đặt ra cho chúng ta một số đòi buộc và nó phải trả giá cao: trả bằng bản thân mình. Đó là lý do vì sao một số chàng trai lùi bước. Như một người nói rằng “Tôi muốn trông như hiệp sĩ nhưng tôi không muốn đổ máu như họ”. [19]

Chúng ta cần loại bỏ quan niệm sai lầm rằng tự do có nghĩa là làm tất cả những gì mình muốn. Giáo Hoàng Gioan Phao-lô II nhắc nhở chúng ta: Nếu tự do không được sử dụng, không được tình yêu tận dụng, thì nó trở nên một thứ tiêu cực và mang lại cho con người cảm giác trống rỗng, không được trọn vẹn. [20]

Anh chàng độc thân nói trên không tự do. Anh ta làm nô lệ cho chính sự dâm dục và ích kỷ của bản thân. Người chồng, trông có vẻ bị trói buộc, là hình ảnh của tình yêu Chúa Ki-tô, Đấng đã từng nói, “Mạng sống của tôi, không ai lấy được, nhưng chính tôi tự ý hy sinh mạng sống mình” (Ga 10:18). Người chồng hiểu rằng trao tặng “tự do” vì yêu, sẽ cứu được bạn ra khỏi chính mình. Nó cho bạn được tự do nhờ giải thoát bạn để bạn yêu thương. Dù tình yêu đó dành cho vợ, con, hay Thiên Chúa, thì bạn đều đang dâng hiến tự do của mình như một món quà cho người khác.

Chúng ta tự do để chối bỏ những thách đố của tình yêu, nhưng chúng ta sẽ tìm thấy tự do thật sự chỉ khi chấp nhận những thách đố đó. Đây là nghịch lý to lớn

của Ki-tô giáo: trừ khi bạn giữ bỏ chính mình, thì bạn không thể tìm thấy chính mình; trừ khi bạn giữ bỏ tự do của mình, bạn sẽ không tìm thấy tự do. Khi nói về trong sạch, bạn phải bỏ qua nỗi sợ hãi ban đầu rằng bạn có thể mất mát điều gì đó, vì sau một hy sinh nhỏ bé, là một phần thưởng to lớn. Một khi bạn nhận ra rằng sự tự chủ khiến bạn tự do yêu thương, bạn sẽ không còn thấy trong sạch là một sự mất mát. Đừng sợ trở thành một quý ông đích thực, vì Thánh Josemaria Escriva đã đọan chắc với chúng ta rằng: “Khi bạn quyết định sống trong sạch, khiết tịnh sẽ không phải là gánh nặng đối với bạn. Nó là triều thiên chiến thắng”.

[21]

“Làm sao bạn biết Thiên Chúa muốn bạn làm linh mục”?

Cuộc sống sẽ vô nghĩa nếu không có tình yêu. Theo lời của Giáo Hoàng Gioan Phao-lô II: Con người không thể sống nếu không có tình yêu. Họ trở thành một bản thể mà ngay chính họ cũng không thể hiểu được. Đời sống họ trở nên vô nghĩa, nếu tình yêu không đến với họ, nếu họ không gặp tình yêu, nếu họ không cảm nhận được tình yêu và trở thành tình yêu, nếu họ không thông dự một cách mật thiết với tình yêu Đó là lý do vì sao Chúa Cứu Thế “tỏ lộ cho con người hiểu được chính nó”. [22]

Đấng Ki-tô chịu đóng đinh dạy cho chúng ta ý nghĩa của việc làm người: chúng ta chỉ tìm thấy chính mình trong việc trao ban trọn vẹn chính mình.

Điều này áp dụng cho chức vụ linh mục như thế nào? Người linh mục phải chết đi đối với chính mình để

trao ban sự sống cho người khác. Anh ta được gọi là cha, bởi món quà hy sinh anh ta mang lại cho những đứa con trong đức tin. Bằng việc trao tặng chính con người mình cho cô dâu của anh (là Giáo Hội), anh ta mang sự sống vào trong gia đình Thiên Chúa. Một người đàn ông không bước vào chức vụ linh mục như một cuộc trốn chạy, nhưng là một cuộc chinh phục. Anh ta không vào chủng viện vì không thể hẹn hò. Anh ấy vào chủng viện vì tình yêu anh dành cho Chúa và mong ước cứu lấy các linh hồn.

Thông thường, chúng ta nghĩ về chức vụ linh mục theo nghĩa là bỏ cuộc. Chúng ta không bao giờ ngừng một nhịp để nghĩ về những ơn lành nhận được, chẳng hạn như năng quyền tha tội và hóa bánh rạo thành Mình Máu Thánh Chúa Giêsu . Như lời Chúa Ki-tô: Thầy bảo thật anh em: Chẳng hề có ai bỏ nhà cửa, anh em, chị em, mẹ cha, con cái hay ruộng đất, vì Thầy và vì Tin Mừng, mà ngay bây giờ, ở đời này... và sự sống vĩnh cửu ở đời sau. (Mc 10: 29-30)

Nếu bạn thấy có một sự thôi thúc đến với đời sống thánh hiến, đừng bỏ chạy. Trốn lánh không là cách giải quyết. Hãy gạt bỏ mọi nỗi sợ hãi và đọc một kinh Kính Mừng mỗi ngày để giúp bạn phân định được ơn gọi. Khi bạn cảm thấy sẵn sàng, hãy nói cảm giác của bạn cho một vị linh mục hoặc người phụ trách mục vụ giới trẻ. Bạn cũng có thể tham dự một đợt tĩnh tâm phân định ơn gọi của giáo phận. Làm vậy không có nghĩa là bạn đã ghi danh vào đại chủng viện; nó chỉ có nghĩa là mở lòng để có được cái nhìn sâu sắc hơn. Có thể bạn kết thúc đợt tĩnh tâm với một cảm giác bình an sâu thẳm và biết rằng chức tu tể không dành cho bạn. Cũng có thể bạn rời đó với một hy vọng lớn lao rằng Chúa đang mời gọi bạn. Dù đường nào thì chúng ta cũng nên noi gương lòng can đảm của Mẹ Tê-rê-sa, nói rằng: “Lạy Chúa Giê-su yêu dấu, với tất cả ý chí tự do của mình, con sẽ theo Chúa đến bất cứ nơi nào để tìm kiếm các linh hồn, với bất cứ giá nào con phải trả và vì tình yêu tinh tuyền của Ngài”.

“Làm thế nào để giữ trong sạch”?

10 điểm sau đây là một kế hoạch cho sự trong sạch. Không có nó, tôi không biết có được mấy người trong chúng ta sẽ thành công. Nhưng với nó, mọi sự đều là có thể.

1. Thừa nhận vấn đề và đặt mục tiêu

Về bản chất, người nam không thích thừa nhận vấn đề của họ. Khi nói đến sự thiếu trong sạch, chúng ta phải cầu nguyện để khiêm nhường mà nhìn thấy tình trạng của linh hồn mình. Tất cả chúng ta đều phải chiến đấu trong phạm trù này, và chúng ta cần ơn Chúa để thay đổi.

Về mục tiêu, Kinh Thánh nói với chúng ta rằng chúng ta không nên dính chút gì vào chuyện vô luân (Ep 5:3). Điều này chắc chắn là khó, nhưng đàn ông thích những thử thách khó khăn.

Nếu bạn đang đấu tranh với khiêu dâm hoặc thủ dâm, có thể bạn đã quá lạm với những thói quen này sau

nhiều năm đến mức từ bỏ là điều gần như không thể, đừng nản lòng. Thay vào đó, hãy đặt ra mục tiêu có thể đạt được cho bản thân, chẳng hạn “Tôi sẽ không làm điều đó trong hai ngày, trong một tuần, hoặc trong một khoảng thời gian mà tôi biết mình có thể đạt được”. Bạn sẽ tự tin vào khả năng trong sạch của mình nếu chỉ tập trung vào 24 giờ tới thay vì 10 năm tới. Thiên Chúa chỉ yêu cầu bạn sống trong sạch từng ngày một.

2. Loại bỏ cám dỗ

Nếu chúng ta nghiêm túc sống đời sống trong sạch, chúng ta cần phải thành thật nhận ra ở đâu và khi nào chúng ta sa ngã. Với nhiều bạn nam, nó là khi họ ở nhà một mình sau giờ học hoặc giờ làm và thấy chán hoặc khi họ ở nhà bạn gái. Bất kể thời gian hay địa điểm, nếu bạn muốn dễ sống trong sạch hơn, hãy tránh những dịp có thể làm bạn phạm tội. Tránh các mối quan hệ với những cô gái chỉ khơi dậy điều xấu nơi bạn. Thay vào đó, hãy hẹn hò với một cô gái có tiêu chuẩn cao, người mà bạn có thể thấy mình sẽ kết hôn.

Nói về các tiêu chuẩn trong sạch có thể sẽ khá ngượng nếu bạn không biết nhiều về cô ấy. Đó là lý do vì sao có một tình bạn bền vững với cô gái là rất quan trọng trước khi bạn kết ước với cô ấy.

Tất cả chúng ta đều cần tình bạn vững chắc. Như sách Châm Ngôn 27:17 nói, “Sắt bén nhờ sắt, con người nên sắc bén nhờ bạn bè”. Tìm kiếm tình bạn làm chúng ta mạnh lên chứ không yếu đi. Gần đây tôi gặp một thanh niên nói rằng thật khó để sống trong sạch. Bạn của anh ta chuốc anh say và cố làm anh mất trinh khiết với một cô gái mà anh gần như không quen biết. Với loại bạn bè đó, cần gì kẻ thù nữa?

Cuối cùng, loại bỏ tất cả những thứ ô uế mà bạn đang có. Đừng chần chừ, vứt hết đi. Nếu bạn đang đấu tranh với nội dung khiêu dâm trên internet, hãy dùng một bộ lọc cho máy tính (www.filterreview.com) hoặc dùng một trang web giải trình như Covenanteyes.com. Nếu bạn thực hiện những bước này, cơn cám dỗ của bạn sẽ ngày càng suy yếu. Tưởng tượng xem những khao khát của bạn sẽ như thế nào nếu bạn không xem khiêu

dâm trong một năm? Trí nhớ sẽ mờ nhạt dần, và tâm hồn bạn sẽ lấy lại được sức mạnh.

3. Đi xưng tội

Một cách để thay đổi những thói quen xấu của bạn bằng những thói quen tốt đó là lãnh nhận bí tích hòa giải ít nhất mỗi tháng một lần. Nhờ lãnh nhận bí tích, bạn không chỉ sạch tội mà còn được tràn đầy ân sủng để tránh tội lỗi trong tương lai. Hãy gặp một vị linh mục tốt lành có thể linh hướng cho bạn, và hãy mở lòng chân thành với ngài. Như lời Giáo Hoàng Gioan Phaolô II, “để thấy Chúa Giê-su, trước hết, chúng ta phải để Ngài nhìn chúng ta”. [24]

4. Lãnh nhận Thánh Thể (Rước Lễ)

Đừng bỏ Thánh Lễ. Đó là suối nguồn của sự trong sạch. Khi ông Ê-li-a chuẩn bị bước vào một cuộc hành trình dài, thiên sứ nói với ông rằng: “Dậy mà ăn vì ngươi còn phải đi đường xa.” (1V 19:7). Cũng vậy, chúng ta cần ân sủng từ Mình Thánh Chúa để bền đỗ sống trong sạch.

Thánh Gioan Kim Khẩu nói: “Thánh Thể” là lửa làm chúng ta bùng cháy, cũng như sư tử thở ra lửa, để khi chúng ta rời bàn thờ, thì đến ma quỷ cũng kinh sợ”. [25] Trong Thánh Thể, chúng ta tìm thấy tất cả ân sủng cần thiết để sống như các thiên thần. Nếu có thể, bạn hãy đi lễ mỗi ngày. Không phải đi lễ là việc dành cho những người không có gì làm đâu, trong mắt tôi, nó dành cho tất cả chúng ta.

Rất tốt nếu bạn dành thời gian cầu nguyện trước Thánh Thể. Giáo Hoàng Gioan Phao-lô II gọi đó là “trường dạy của Thánh Thể” nơi Chúa Giê-su thật sự biểu lộ ý nghĩa của sự nam tính. Cũng dễ hiểu, nhiều bạn nam khó gần gũi với Chúa Giê-su. Ki-tô giáo thường mô tả Ngài với vẻ nữ tính đến mức trông Ngài như thể toả hương hoa hồng một khi bạn gặp được Ngài. Chúng ta nghe là “Hãy nên giống Chúa Giê-su”, điều đó không hấp dẫn chúng ta. Nó giống lúc người ta truyền cảm hứng cho chúng ta kiểu “hãy trở thành một cậu bé ngoan”. Nhưng hãy nhìn vào thực tế thập giá với những vết thương bị xé toang và cơ thể trần trụi

không còn nhận ra của Chúa Giê-su. Đó là cái giá Ngài phải trả để “trước mặt người, có một Hội Thánh xinh đẹp lộng lẫy, không tỳ ố, không vết nhơ hoặc bất cứ một khuyết điểm nào, nhưng thánh thiện và tinh tuyền” (Ep 5:27). Ngài chịu thương tích để cô dâu của mình, Giáo Hội, được tinh tuyền, và Ngài mời gọi chúng ta cũng làm như vậy. Gương sáng của Ngài “này là mình Thầy, hiến tế vì anh em” là liều thuốc giải cho độc cho xu hướng chúng ta nhìn các cô gái mà nghĩ “này là mình em, sẽ bị anh chiếm lấy”.

Nếu bạn có một nhà nguyện ở nhà thờ hoặc trong trường học, hãy dành thời gian nơi đây. Điều đó sẽ giúp thanh luyện đôi mắt và ký ức của bạn. Hãy hào phóng sử dụng thời gian của bạn. Hãy nghĩ xem, một người Mỹ bình thường dành cả một thập kỷ để xem TV. Tôi mời gọi bạn không chỉ dành vài phút trước nhà tạm mà hãy dành nhiều năm trong cuộc đời cho việc tôn thờ (Thánh Thể)!

5. Cầu nguyện riêng

Theo lời một bạn nam trẻ, “Cách mà người nam cư xử với người nữ tương tự như cách mà họ sống với Chúa”. [26] Chúng ta sẽ sống như chúng ta cầu nguyện, nên nếu đời sống cầu nguyện của chúng ta yếu kém, chúng ta sẽ không đủ sức mạnh để sống trong sạch. Chúng ta có thể phàn nàn chuyện trong sạch quá khó, nhưng có bao nhiêu lần chúng ta xin Chúa ban cho chúng ta món quà trong sạch? Đặc biệt khi chúng ta bị cám dỗ, chúng ta phải nhớ tới việc cầu nguyện. Như lời Giáo Hoàng Gioan Phao-lô II “Tình Yêu... chiến thắng vì nó cầu nguyện”. [27]

6. Hãy nhờ đến sự giúp đỡ của các thánh

Tôi không biết anh chàng nào có thể sống đời trong sạch mà không cần ai giúp. Chúng ta cần nhờ cậy một số người có thể giúp đỡ chúng ta: Những người trên thiên đàng. Với những ai mới bắt đầu, hãy dâng mình nhiều hơn cho thiên thần hộ mệnh của bạn. Những lúc bạn yếu lòng, hãy xin thiên thần hộ mệnh sức mạnh. Người không phải là cậu bé chập chững thừa cân và có cánh mà bạn thấy trên tấm thiệp mừng đâu. Người

là tạo vật siêu nhiên với sức mạnh siêu nhiên để trợ giúp bạn. Thật không may, tất cả chúng ta hầu như đều lãng quên các thiên thần. Hãy dâng mình cho Thánh Giu-se. Xem Giáo Hội vinh danh ngài như “Đấng bảo Đức Trinh Nữ” và “Đấng làm cho quý thần kinh khiếp”, ngài là vị thánh lý tưởng giúp những bạn nam trẻ.

Quan trọng nhất là lòng sùng kính Đức Trinh Nữ Maria. Là một Ki-tô hữu, chúng ta cần có mối thân tình cá nhân với Chúa Giê-su Ki-tô, nhưng Chúa cũng muốn chúng ta biết về Mẹ Ngài. Nơi mỗi chàng trai đều có mong ước được người nữ khẳng định sự nam tính của chúng ta. Chúng ta càng bị thu hút bởi một người nữ, chúng ta càng tìm kiếm sự chấp thuận của người nữ đó. Chúng ta muốn làm hài lòng cô ấy và chúng ta muốn được cô ấy xem chúng ta là một người đàn ông. Có một người nữ có vẻ đẹp vượt trội hơn tất cả những người nữ khác, một người nữ là bản chất của sự nữ tính. Chính Thiên Chúa đã chọn bà làm Mẹ của Người, và ban cho bà làm vợ của vị thánh vĩ đại nhất,

Thánh Giu-se. Bà là Đức Bà của chúng ta, Đức Maria Đồng Trinh.

Hãy cầm lấy vũ khí của Đức Mẹ, tràng hạt Mân Côi. Luôn giữ tràng hạt trong túi và lần chuỗi hàng ngày. Nhờ Mẹ dạy bạn cách nhìn phụ nữ. Hỏi xem Mẹ đối đãi những cô con gái Mẹ như thế nào. Như lời Giáo Hoàng Gioan Phao-lô: “Ao ước của tôi là những người trẻ trên toàn thế giới đến gần Mẹ Maria hơn.... Mong cho các bạn trẻ gia tăng lòng trông cậy nơi Mẹ, và phó thác cuộc sống đang mở ra trước mắt họ cho Mẹ”. [29]

Hãy phát huy lòng sùng kính chân thành dành cho Mẹ. Bạn sẽ thắng tiến hơn dưới sự bảo vệ của Mẹ so với những năm tháng không có Mẹ. Hàng ngày, xin Đức Bà ban cho chúng ta ơn sống trong sạch, và bạn sẽ thấy vì sao các thánh lại có lòng tin tưởng vô hạn vào sự cầu bầu của Đức Mẹ. Đặc biệt trong những lúc bị cám dỗ, hãy ngược nhìn về Mẹ. Hãy trao phó bản thân cho Mẹ và bạn sẽ thấy, không gì có thể truyền cảm

hứng cho nam tính của bạn nhiều bằng sự hiện diện của nữ tính đích thực.

7. Giữ chay

Thánh Josemaria Escriva nói rằng “tham ăn là tiền đề cho sự không trong sạch”. [30] Nếu chúng ta có thể học cách kiểm soát lòng ham muốn ăn uống, thì chúng ta sẽ kiểm soát ao ước tình dục tốt hơn. Thay vì để ham muốn thể xác thống trị linh hồn, hãy để linh hồn thống trị thân xác. Giáo hoàng Gioan Phao-lô II nói rằng, “Sự thỏa mãn những đam mê là một chuyện, còn niềm vui mà con người tìm thấy khi làm chủ bản thân mình cách trọn vẹn hơn là chuyện khác”. [31]

Hãy nghĩ về cái khổ mà nhiều người trải qua để có thân hình hoàn hảo, bao gồm cả tập luyện, ăn kiêng, và phẫu thuật thẩm mỹ. Còn chúng ta thì cự tuyệt suy nghĩ chịu khổ để có được linh hồn hoàn hảo. Nhịn ăn không chỉ là một cách giúp bạn kiểm soát bản thân; nó là một vũ khí tinh thần mạnh mẽ. Trong một lần trừ quỷ, Chúa Giê-su nói rằng “Loại đó không thể trừ

được, nếu không cầu nguyện và ăn chay” (Mc 9:29). Cầu nguyện để sống đức trong sạch mà không giữ chay thì giống như chơi boxing bằng một tay còn tay kia cột ra sau lưng. Đoạn Kinh Thánh này còn nói cho chúng ta biết ân sủng đến từ việc ăn chay có thể được nhường lại cho người khác. Sự thôi thúc tình dục trong chúng ta như một nguồn năng lượng; nó không thể kìm nén, nhưng nó phải được dẫn đi đâu đó. Một cách hiệu quả để đối phó với cám dỗ là thay nó bằng công việc. Ví dụ, hãy ăn chay cầu nguyện cho những người nữ. Một nguồn tuyệt vời để giúp bạn làm điều này là www.e5men.org, ở đó, bạn có thể tham gia cùng hàng ngàn người nam khác đang thực hành hãm mình như bạn.

Nếu bạn không chắc mình có thể ăn chay không, hãy nói chuyện với một vị linh mục. Sự khôn ngoan của ngài sẽ hướng dẫn những nỗ lực quảng đại của bạn.

8. Làm điều gì đó

Thánh Robert Bellarmine cảnh báo “Hãy trốn tránh sự nhàn rỗi vì không ai sẽ gặp nhiều cám dỗ như người không có gì làm”. [32] Điều quan trọng là chúng ta phải bận rộn, không để mình buồn chán và có lỗi với bản thân. Chơi thể thao, đi chơi với bạn bè, phục vụ Giáo Hội. Làm một việc gì đó. Thánh Phanxicô Assisi dạy “Hãy luôn làm gì đó đáng giá, ma quỷ sẽ thấy bạn luôn bận rộn [và nó sẽ không có cơ hội quấy rầy bạn]”. [33]

9. Kiểm soát đôi mắt và ngôn từ của bạn

Đôi mắt là cửa sổ của tâm hồn, và chúng luôn bị thử thách. Sách Huân ca dạy chúng ta: “Hãy tránh đừng nhìn người phụ nữ nhan sắc, cũng đừng ngắm nghía một giai nhân xa lạ; vì sắc đẹp đàn bà mà bao kẻ đảo điên, cũng vì thế mà ái tình bùng lên như lửa”. (Hc 9:8)

Ngoảnh mặt đi không phải là mục đích của chúng ta. Lý do để ngoảnh mặt đi không phải vì người nữ có thân hình xấu nhưng là vì chúng ta yếu đuối. Nó giúp

bạn có thời gian để nhìn lại những gì là giá trị nơi một người nữ. Chúa Giê-su Ki-tô không chết thay cho chúng ta để chúng ta dành phần đời còn lại của mình hầu né tránh phụ nữ đẹp. Ngài đến để biến đổi tâm hồn chúng ta hầu chúng ta có thể nhìn người nữ như cách mà Thiên Chúa nhìn họ. Nếu việc Chúa cứu rỗi trái tim chúng ta không có thật, thì cuộc sống như người Ki-tô hữu thật không kham nổi. Nhưng với một tâm hồn thật sự thay đổi, thì lấy ví dụ, chúng ta sẽ cảm thấy những cô gái điểm đáng thương thay vì ham muốn họ. Khao khát tình dục sẽ không biến mất. Chúng trở nên cao cả.

Với thay đổi tận tâm này, chúng ta không chỉ nhìn phụ nữ theo cách khác, mà còn thay đổi cách chúng ta nói về họ. Lời lẽ trong sạch xuất phát từ một tâm hồn trong sạch và phơi bày suy nghĩ của một tư tưởng trong sạch.

Nói lời trong sạch không có nghĩa là luôn nói về sự trong sạch. Thường nó có nghĩa là kìm chế một trò đùa hoặc một nhận xét thô thiển về người nữ đi ngang

qua. Có lẽ Thánh Gioan Vianney đã nói điều đó hay nhất khi ngài mô tả một người nói năng không trong sạch là “người có đôi môi chỉ như một lỗ hở và một đường ống để địa ngục nôn sự ô uế của nó ra trái đất”.

Làm một quý ông không phải là một vai kịch mà bạn diễn khi có mặt một người phụ nữ. Dù cho bạn hấp dẫn và lịch lãm biết bao trước các cô gái, nếu bạn như Howard Stern khi ở cùng đám bạn trai, thì bạn cũng không phải một quý ông. Sách Huấn ca dạy: Người đã quen nói những lời nhục mạ thì suốt đời không ai sửa dạy nổi” (Hc 23:15). Nếu bạn không kiểm soát lời nói mình, bạn sẽ không kiểm soát được thân thể mình.

10. Luyện tập tính kiên trì bền chí

Tưởng tượng bạn là cầu thủ bóng chày đang mang kỷ lục có nhiều cú ném hụt nhất hoặc cầu thủ bóng rổ có 9.000 cú đập bóng hụt trong sự nghiệp của mình, 26 trong số đó là những bàn thắng tiềm năng. Nghe có vẻ như người này đang thất bại, nhưng đây là số liệu thống kê của Babe Ruth and Michael Jordan. Họ biết

ràng càng luyện tập nhiều một môn thể thao nào đó, thì kỹ năng để thành công càng dễ dàng. Điều này càng đúng với sự trong sạch. Tập tành và kiên nhẫn, sống nhân đức sẽ trở nên dễ hơn.

Điều này Thánh Phao-lô đã đảm bảo với chúng ta rằng “trong mọi thử thách ấy, chúng ta toàn thắng nhờ Đấng đã yêu mến chúng ta” (Rm 8:37,). Không cần phải nhượng bộ trước chán nản hay tuyệt vọng nếu bạn gục ngã. Hãy kiên nhẫn với bản thân. Giáo Hoàng Gioan Phao-lô đã nói rằng “trong sạch là một vấn đề khó khăn, lâu dài; người ta phải kiên nhẫn chờ đợi nó đơm hoa kết trái, vì niềm vui yêu mến sự thiện mà nó mang lại. Nhưng đồng thời, trong sạch là con đường chắc chắn dẫn đến hạnh phúc” [35]. Nếu bạn nghĩ đó là một lời hứa táo bạo, hãy tự mình kiểm chứng lời của ngài.

“Trong sạch có thật sự khả thi không”?

Tất cả các chàng trai đều có khả năng sống thanh sạch. Hầu hết chỉ là thiếu động lực. Điều đó đến từ đâu?

Tôi từng nghe người ta nói rằng một hiệp sĩ không thể dũng cảm trừ khi anh ấy có tình yêu. Tình yêu mang lại cho anh lòng can đảm. Cho dù đó là tình yêu dành cho nữ hoàng, gia đình, đất nước hay tự do, thì động lực này sẽ chế ngự nỗi sợ thất bại và cái chết. Người hiệp sĩ có thể nhìn thẳng vào cái chết không phải vì anh ta ít màng đến sự sống nhưng vì anh ta trân trọng nó. Tình yêu nồng nàn này khiến anh không thể chạy trốn khỏi chiến trường.

Cũng vậy, một người nam không thể sống trong sạch nếu anh không có tình yêu. Tình yêu anh dành cho Chúa và cho người nữ mang lại sự dũng cảm cho anh. Vì tình yêu này, anh chọn con đường hy sinh mà có thể mang lại cho anh sự chế nhạo và bị loại bỏ. Anh ta từ chối vô số dịp có thể đạt khoái cảm ích kỷ không phải vì anh ta không yêu phụ nữ nhưng vì tình yêu anh

ta dành cho người nữ quá mạnh mẽ. Còn nếu anh không trong sạch thì là bởi anh thiếu đam mê.

Niềm đam mê của anh thúc đẩy sự trong sạch của anh. Bạn hoàn toàn có thể trở nên trong sạch nếu bạn muốn điều đó. Một người nam có thể tiết chế một cách ngẫu nhiên (ví dụ, thiếu cơ hội), nhưng bạn không thể sống trong sạch nếu không tự do lựa chọn lối sống đó và đấu tranh để giữ gìn nó. Điều này thật khó, nhưng chẳng phải nó cao quý và tốt đẹp sao? Và đâu là cái sẽ thay thế nếu không sống trong sạch? Một cuộc sống lười biếng, tầm thường và sống vì bản thân? Đó không phải là sống; nó chỉ là tồn tại.

Một số người có thể nói, "Tại sao không xuôi theo dòng và cứ thuận theo tự nhiên"? Thử giữ thái độ này trong thể thao, và bạn sẽ chẳng bao giờ thành công. Thử giữ thái độ này trong học thuật, và bạn sẽ không bao giờ vào được đại học. Thử giữ thái độ này trong hôn nhân, và ly hôn là điều không thể tránh khỏi. Thử giữ thái độ này trong vai trò làm cha, và con cái sẽ

phần nộ với bạn. Chúng ta được tạo dựng để sống cho điều cao cả hơn bản thân chúng ta.

Nếu bạn muốn sống trong sạch, hãy bắt đầu bằng việc thừa nhận là bạn cần ân sủng. Trong sạch là một món quà từ Chúa Giê-su Ki-tô, và Ngài sẽ ban cho bạn nếu bạn xin với tất cả lòng tin, sự khiêm nhường, và lòng kiên trì. Bạn có những gì bạn cần vì bạn là con Thiên Chúa.

Lời cầu nguyện xin ơn trong sạch của Thánh Tôma Aquinô

Lạy Chúa Giê-su rất yêu mến!

Con biết rõ mọi món quà tuyệt hảo, và trên hết tất cả là món quà trong sạch, đều phụ thuộc hoàn toàn vào sự trợ giúp bậc nhất của Sự Quan Phòng Chúa, và không có Chúa thì tạo vật nào có thể làm chi. Nên con cầu xin Chúa ban ân thiêng bảo vệ đức khiết tịnh và sự trong sạch nơi linh hồn và cả thân xác con. Và nếu các giác quan con có tự chuốc lấy bất kỳ ấn tượng nào làm

váy bản sự trong sạch và khiết tịnh của con, thì xin hãy lấy nó khỏi con, để con, với trái tim trong sạch, có thể thăng tiến trong tình yêu và sự phục vụ, cống hiến trọn thân con với tất cả những ngày đời con, nơi bàn thờ thuần khiết nhất của sự thánh thiện Ngài.

Thánh Giu-se, Đáng Bảo Hộ Đức Trinh Nữ, cầu cho chúng con.

Thánh Giu-se, Đáng làm cho quý thân kinh khiếp, cầu cho chúng con.

Trái Tim Vẹn Sạch Đức Maria, cầu cho chúng con.

Footnotes:

1. John Eldredge, *Wild at Heart* (Nashville: Thomas Nelson Publishers, 2001), 62.
2. John Paul II, “We Wish to See Jesus,” Feb. 22, 2004.
3. Robert E. Rector, et al. *The Harmful Effects of Early Sexual Activity and Multiple Sexual Partners*

Among Women: A Book of Charts, Heritage Foundation, June 26, 2003) (available at heritage.org).

4. St. John Chrysostom, Homilies on Ephesians, 20,8.

5. St. Augustine, Confessions, VIII.

6. D. Zillman and J. Bryant “Pornography’s Impact on Sexual Satisfaction,” Journal of Applied Social Psychology 18 (1988), 438-453.

7. John Paul II, The Theology of the Body (Boston: Pauline Books and Media, 1997), 346.

8. St. Josemaria Escriva, The Way (New York: Scepter, 2001), 40.

9. John Paul II, Mulieris Dignitatem, 14.

10. Alphonsus Liguori, The Dignities and Duties of the Priest.

11. Karol Wojtyla, The Way to Christ (San Francisco: Harper, 1982), 55-56.

12. Robert Hogg, et al., “Modelling the Impact of HIV Disease on Mortality in Gay and Bisexual Men,” International Journal of Epidemiology 26:3 (1997):657-661; “Table 9. Male Adult/Adolescent AIDS Cases by Exposure Category and Race/Ethnicity, Reported through

December 1999, United States,” Centers for Disease Control and Prevention: Division of HIV/AIDS Prevention; M.D. Anonymous, *Unprotected* (New York: Sentinel, 2006), 69-71.

13. National Institutes of Health, “Scientific Evidence on Condom Effectiveness for Sexually Transmitted Disease (STD) Prevention” (June, 2000), 26.

(www.niaid.nih.gov/dmid/stds/condomreport.pdf).

14. C. Sonnex, S. Strauss, and J. J. Gary, “Detection of Human Papillomavirus DNA on the Fingers of Patients with Genital Warts,” *Sexually Transmitted Infections*, vol. 7:5 (1999): 317-319.

15. Centers for Disease Control and Prevention, “Prevention of Genital Human Papillomavirus Infection,” Report to Congress, Jan. 2004, 3.

16. Centers for Disease Control and Prevention of Genital HPV infection and Sequale: Report of an external Consultants’ Meeting, December 1999 (available at www.cdc.gov).

17. Catechism of the Catholic Church 2339.

18. Thomas of Celano, *The First Life of St. Francis of Assisi*, chapter LXXXIII.

19. Elredge, *Wild at Heart*, 184.

20. Karol Wojtyla, *Love and Responsibility* (San Francisco: Ignatius Press, 1993), 135.
21. St. Josemaria Escriva, *The Way*, 40.
22. John Paul II, *Redemptor Hominis*, 10.
23. Michael Collopy, *Works of Love Are Works of Peace* (San Francisco: Ignatius, 1996), 53.
24. John Paul II, “We wish to See Jesus.”
25. St. John Chrysostom, homily 46 on the Gospel of John.
26. Philippe Lefebvre, “Les livres de Samuel et les recits de resurrection,” Paris, Cerf.
27. John Paul II, *The Theology of the Body*, 376.
28. Pascuale Di Girolamo, S.J., *Blessed Pier Giorgio Frassati* (New Hope, Ky.: St. Martin de Porres Lay Dominican Community, 1990), 46.
29. John Paul II, *The Meaning of Vocation* (Princeton, N.J.: Scepter Publishers, 1997), 33.
30. St. Josemaria Escriva, *The Way*, 41.
31. John Paul II, *The Theology of the Body*, 213-214.
32. St. Robert Bellarmine. *The Art of Dying Well*, as quoted in R.E. Guiley, *The Quotable Saint*, 135.

33. St. Francis of Assisi, as quoted in Paul Thigpen, *A Dictionary of Quotes from the Saints*

(Ann Arbor, Mich.: Charis Books, 2001), 123.

34. St. John Vianney, as quoted in Guiley, *The Quotable Saint*, 226.

35. Wojtyla, *Love and Responsibility*, 172.