

NGÔN NGỮ TÌNH YÊU CỦA BẠN LÀ GÌ?

Dưới đây là 30 câu cặp câu, hãy khoanh tròn chữ A, B, C, D hoặc E cạnh câu bạn cảm thấy thích hợp với bạn nhất trong quan hệ của bạn. Cả hai đáp án có thể đúng với tình huống của bạn nhưng hãy chọn vào câu đúng nhất với bạn cho phần lớn những thời gian của hai bạn:

- 1 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
A Tôi nhận được những lời nhắn yêu thương không vì một lý do nào cả.
E Người yêu tôi và tôi ôm nhau.
- 2 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi....*
B Tôi có thời gian riêng tư với người yêu - chỉ có hai chúng tôi mà thôi.
D Người yêu tôi làm gì đó thực tế để giúp đỡ tôi.
- 3 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
C Người yêu tôi tặng tôi món quà nhỏ như bằng chứng cho tình yêu của chúng tôi.
B Tôi có thời gian thư nhàn không bị gián đoạn với người tôi yêu.
- 4 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
D Người yêu tôi bắt ngờ làm gì đó cho tôi chẳng hạn như đổ xăng xe hay giặt đồ.
E Tôi và người yêu có những cử chỉ âu yếm.
- 5 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
E Người tôi yêu choàng vai tôi khi chúng tôi ở nơi công cộng.
C Người tôi yêu ngạc nhiên tôi với một món quà.
- 6 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
B Tôi ở bên người tôi yêu, thậm chí cả khi chúng tôi chẳng phải làm gì.
E Tôi và người tôi yêu tay trong tay.
- 7 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
C Người yêu của tôi tặng quà cho tôi vì đó là dấu hiệu hữu hình của tình yêu.
A Tôi nghe người yêu tôi nói “Anh yêu em/ Em yêu anh.”
- 8 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
E Tôi ngồi gần người tôi yêu.
A Tôi được người yêu khen chẳng vì lý do gì.
- 9 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
B Tôi được bên cạnh người tôi yêu.
C Bất ngờ, tôi nhận được quà nhỏ từ người tôi yêu.
- 10 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
A Tôi nghe người yêu tôi nói “Anh tự hào về em/ Em tự hào về anh.”
D Người yêu tôi giúp tôi làm một việc gì đó.
- 11 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
B Tôi làm việc với người yêu.
A Tôi nghe những lời hỗ trợ từ người yêu.
- 12 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
D Người yêu làm gì đó cho tôi thay vì chỉ nói về làm được những điều tốt đẹp.
E. Tôi cảm thấy được gắn kết hơn với người yêu khi chúng tôi ôm nhau.
- 13 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
A Tôi nghe người yêu khen tụng.
C Người tôi yêu tặng tôi vật gì đó để bày tỏ người ấy thực sự đang nghĩ về tôi.
- 14 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
B Tôi có thể ở cạnh người yêu.
E Tôi được người yêu xoa lưng hoặc massage.
- 15 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
A Người yêu tôi phản ứng cách tích cực về việc gì đó mà tôi đã thực hiện
D Người yêu tôi làm gì đó cho tôi mà tôi biết rằng người ta chẳng thích thú gì.
- 16 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
E Người yêu tôi và tôi thường xuyên hôn nhau.
B Tôi cảm nhận được rằng người yêu tôi tỏ ra thực sự hứng thú với điều mà tôi quan tâm.

- 17 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
 D. Người yêu tôi cùng với tôi làm một dự án mà tôi phải hoàn thành.
 C. Người yêu tôi tặng tôi món quà thú vị
- 18 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
 A. Người yêu tôi khen tôi đáng vẻ của tôi.
 B. Người yêu tôi dành thời gian để lắng nghe tôi và thực sự hiểu cảm nhận của tôi.
- 19 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
 E. Tôi và người tôi yêu có những cử chỉ âu yếm phi tình dục nơi công cộng.
 D. Người tôi yêu sẵn lòng đi mua những thứ lặt vặt tôi cần.
- 20 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
 D. Người yêu tôi làm nhiều hơn là bổn phận đòi hỏi, những việc hai người cùng có tay vào (việc nhà, công việc, v.v...).
 C. Tôi nhận được một món quà mà tôi biết rằng chính người yêu tôi gói gắm nhiều ý nghĩa khi chọn món quà đó.
- 21 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
 B. Người yêu tôi không cầm điện thoại mỗi khi chúng tôi nói chuyện với nhau.
 D. Người yêu tôi bất kể phiền phức làm điều giúp giải tỏa áp lực tôi đang gặp.
- 22 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
 C. Tôi có thể ngóng chờ 1 dịp lễ nghỉ vì 1 món quà tôi ước muốn được nhận.
 A. Tôi nghe người yêu nói “Anh rất cảm ơn em/Em rất cảm ơn anh.”
- 23 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
 C. Người yêu tôi tặng tôi 1 món quà mà anh/cô ấy đã mua khi đi xa không có tôi đi kèm.
 D. Người yêu tôi làm điều gì đó mà lẽ ra tôi phải làm nhưng tôi không làm được vì đang gặp khó khăn.
- 24 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi*
 B. Người yêu tôi không ngắt quãng, chen ngang khi tôi đang nói.
 C. Tặng quà là một phần quan trọng trong mối quan hệ của chúng tôi.
- 25 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
 D. Người yêu tôi giúp đỡ tôi khi anh/cô ấy biết tôi đang mệt mỏi.
 B. Tôi phải đi đâu đó khi chúng tôi đang ở bên nhau.
- 26 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
 E. Người yêu tôi và tôi thân mật về thể xác.
 C. Người yêu tôi tặng tôi một món quà nhỏ mà anh/cô ấy lựa vào một ngày bình thường.
- 27 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
 A. Người yêu tôi nói điều gì đó khích lệ tôi.
 B. Tôi dành thời gian chia sẻ về thói quen, sở thích của tôi với người tôi yêu.
- 28 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
 C. Người yêu tôi làm tôi ngạc nhiên với một dấu hiệu của sự tôn trọng.
 E. Người yêu tôi và tôi chạm nhau khá nhiều trong suốt một ngày.
- 29 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi..*
 D. Người yêu tôi giúp đỡ tôi – đặc biệt là khi tôi biết người ấy đang rất bận rộn.
 A. Người yêu tôi nói họ yêu thương tôi ra sao.
- 30 *Đối với tôi, nó ý nghĩa hơn khi...*
 E. Người yêu tôi và tôi ôm nhau khi chúng tôi xa nhau một khoảng thời gian.
 A. Nghe người yêu tôi nói tôi có ý nghĩa lớn như thế nào đối với anh/cô ấy.

- A. _____ Lời khen ngợi, cổ động, ghi nhận
 B. _____ Thời gian chia sẻ có chất lượng
 C. _____ Nhận quà
 D. _____ Sự tận tụy, phục vụ
 E. _____ Cử chỉ âu yếm

Ngôn ngữ tình yêu nào có điểm cao nhất?

Ngôn ngữ tình yêu có điểm cao nhất là ngôn ngữ chủ yếu của bạn. Nếu điểm tổng cộng của hai ngôn ngữ bằng nhau thì bạn có hai ngôn ngữ chính. Nếu bạn có ngôn ngữ phụ, ngôn ngữ mà điểm gần với ngôn ngữ chính, điều này có nghĩa là cả hai biểu lộ của tình yêu thì quan trọng đối với bạn. Điểm cao nhất của bất cứ một ngôn ngữ nào là 12 điểm.

Biết về ngôn ngữ tình yêu đem lại khả năng, nhưng hiểu cách nó hoạt động trong mỗi quan hệ mới có thể giúp bạn thay đổi.